

即時發布

新聞稿

青協「DSE 27771112」公布「DSE 2025 升學規劃調查」結果

**過半應屆考生放榜壓力大 創六年新高
近五成遇升學規劃困難 感擔心和迷惘
九成認為 AI 對未來重要 關注 AI 跨學科學位
青協 DSE 放榜支援 7 月 14 日起加強升學輔導服務**

香港青年協會「DSE 27771112」今日（10 日）公布「升學規劃調查」結果。是次調查於 5 月 26 日至 6 月 26 日期間，以網上問卷成功訪問 1,456 學生，包括 490 名應屆文憑試考生及 966 名中五準考生，發現近五成三（52.9%）應屆考生表示放榜壓力達到 7 至 10 分的高水平（1 分為壓力最低，10 分最高），較去年的四成二（41.7%）急升逾一成，創 2020 年以來新高，亦打破近年壓力放緩的趨勢[表十]。另外，五成七（57.1%）中五準考生同樣感受到高壓，與去年（57.6%）相若，反映不論應屆或準考生均承受顯著心理壓力[表十]。

在 490 名應屆文憑試考生中，近六成（59%）將大學學位視為升學目標[表一]。如未能於聯招獲派心儀科目，五成四（54.7%）會考慮報讀自資副學位課程，其次為自資學士學位課程（39.6%）、邊工作邊進修（25.9%）等；部分亦會考慮海外升學（18.8%）及內地升學（14.3%）[表二]。調查亦顯示，考生對升學前路的感到「擔心」（64.7%）和「迷惘」（54.5%），反映較多考生對升學前路感到憂慮，不過，仍有逾四成（44.5%）受訪者對未來「期待」，保持正面態度[表九]。

調查顯示，四成八（48.2%）應屆考生表示規劃升學及發展方向「十分困難」，為三年新高[表八]。他們選擇升學出路以「課程與個人興趣的配合」（75.9%）、「考獲成績」（73.9%）及「經濟環境與就業前景」為三大首要考慮因素（57.3%），情況與去年相約。然而，今年近六成考生（57.3%）選擇「經濟環境與就業前景」為考慮因素，較去年的四成七（47.6%），多出近一成[表三]。

近年人工智慧（AI）的發展促使升學和就業市場的改變，今年不少大學開設與 AI 跨學科的學位，亦影響學生選科的取態。逾九成（91.4%）受訪應屆考生有留意各大學院新增了不少 AI 相關的跨學科課程[表四]，近兩成（19.8%）考慮報讀[表七]。另外，近九成半受訪中六及中五學生（94.1%）認為「具備 AI 知識對未來的學習和職業發展非常重要。」[表五]。受訪學生期望「在自己感興趣的領域懂得應用 AI 工具（無需成為 AI 技術專家）」（57.2%）、「培養明辨思維和批判判斷能力，在 AI 時代做出合理決策」（52.5%），以及「增強創造力與原創思維，在人機協作中保持競爭力」（47.9%）[表六]。

香港青年協會督導主任陳英杰表示，今年考生壓力逆轉上升，與經濟環境轉差、就業市場收縮有關，引致學生憂慮學科的就業前景，使規劃升學及發展方向較以往困難，出現擔心和迷惘情緒。他鼓勵考生把握時間為不同成績制定規劃及應變方案，從而減輕憂慮。

陳補充說，不少考生已意識到 AI 將成為未來就業的核心競爭力，並期望在感興趣的領域懂得應用 AI 工具，發展跨學科能力。今年各大院校新增 14 個 AI 跨學科課程，而大部分受訪學生均有所關注，反映「教」與「學」同樣重視「AI+」跨學科能力的培養，以保持未來競爭力。至於是否選讀 AI 相關科目，陳認為 AI 世代的關鍵在於學生能否融會貫通，考生在選擇本科課程時，也要培養跨學科思維，靈活運用 AI 工具配合專業知識。

青協「DSE 2777 1112」由去年 9 月 1 日至今年 7 月 9 日共接獲 8,415 宗求助個案，以下是部分求助個案情況。

個案一：有考生形容 DSE 臨近期間「數不清第幾次邊溫書邊崩潰落淚」，長期感到焦慮與無力。原以為考試結束可稍作喘息，卻因未放榜、改選迫近，加上親友關注與家長期望，壓力有增無減，直言「人生彷彿只剩下 DSE」。

個案二：有考生原本有意報讀媒體設計，但因 AI 技術迅速發展，擔心畢業後難以就業。「我鍾意寫作、拍片，但依家 AI 可以自動生成文章動畫，讀完都唔知有冇前景。」她仍熱愛創意行業，卻受不確定前景所困，難以作出抉擇。

個案三：有考生家長坦言，子女主動研究 AI 及跨學科升學路向，自己卻對相關範疇認識不深，即使查詢教師或親友亦難獲具體建議。「以前無人工智能，跨學科都係新鮮事，我根本唔識。」他感到無力參與子女升學決策，擔心誤選卻無從協助。

為了協助考生規劃升學路，青協「DSE 27771112」出版了網上及實體「放榜攻略」，今年特別剖析 AI 相關學科趨勢，並整合本地大專「AI+」跨學科課程資訊，協助考生比對課程特色，制定選科策略。

此外，青協「DSE 27771112」於 7 月 14 日至 19 日期間，特別延長熱線及 uTouch.hk 網上輔導服務；而青協轄下 6 所青年空間，包括天悅、天耀、隆亨、將軍澳、茵怡及祥華青年空間將於 7 月 15 日舉行「放榜打氣分享夜」，並於 7 月 16 日早上加開開放時間，讓考生和家長獲得即時的升學諮詢及情緒支援。

香港青年協會「DSE 27771112」

DSE 放榜支援服務

文憑試放榜期間，服務時間將會延長：
7 月 14 至 19 日（上午 10 時至凌晨 2 時）

WhatsApp、輔導專線： 2777 1112
升學網站：27771112.hk
Facebook：[DSE 27771112](https://www.facebook.com/DSE27771112)
Instagram：[DSE27771112](https://www.instagram.com/DSE27771112)
網上輔導：uTouch.hk
「同傾・同行」一鍵式全健平台：talknwalk.hk

附件：青協「DSE 2025 升學規劃調查」結果

傳媒查詢：

香港青年協會高級傳訊經理
何詠筠女士
電話：3755 7044

香港青年協會「DSE 27771112」負責人
許強懋先生
電話：2788 3433

香港青年協會 hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會（簡稱青協）於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次已超過 450 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 90 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已超過 50 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾 25 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

Facebook Page: www.facebook.com/hkfyg

網上捐款平台: giving.hkfyg.org.hk

DSE 2777 1112
「DSE 2025 升學規劃調查」調查結果

有效問卷總數：1,456

表一 以下哪一個是你長遠的升學目標？

	中五 (n=966)		中六(n=490)		總數(n=1,456)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
大學學位	595	61.6%	289	59.0%	884	60.7%
碩士	129	13.4%	82	16.7%	211	14.5%
副學士／高級文憑	83	8.6%	35	7.1%	118	8.1%
未有想法	60	6.2%	17	3.5%	77	5.3%
博士	44	4.6%	31	6.3%	75	5.2%
專業資格	32	3.3%	15	3.1%	47	3.2%
基礎文憑	16	1.7%	11	2.2%	27	1.9%
不再進修	7	0.7%	10	2.0%	17	1.2%

表二 如在 JUPAS 大學聯合招生辦法（聯招）未能獲派心儀科目，你會選擇以下哪些出路？（可選多項）

	中五 (n=966)		中六(n=490)		總數(n=1,456)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
自資副學位課程 （Asso／HD）	390	40.4%	268	54.7%	658	45.2%
自資學士學位課程	366	37.9%	194	39.6%	560	38.5%
邊工作、邊進修	274	28.4%	127	25.9%	401	27.5%
重讀或自修	192	19.9%	119	24.3%	311	21.4%
海外升學	216	22.4%	92	18.8%	308	21.2%
內地升學	202	20.9%	70	14.3%	272	18.7%
學習職業專門技能 （如美容、旅遊款待等）	141	14.6%	68	13.9%	209	14.4%
未有打算	98	10.1%	24	4.9%	122	8.4%
正式工作，不再讀書	77	8.0%	30	6.1%	107	7.3%
其他	3	0.3%	4	0.8%	7	0.5%

表三 選擇升學出路時，你最主要的考慮因素是什麼？（最多選 3 項）

	中五 (n=966)		中六(n=490)		總數(n=1,456)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
課程是否配合個人的興趣	720	74.5%	372	75.9%	1,092	75.0%
考獲的成績	691	71.5%	362	73.9%	1,053	72.3%
經濟環境及就業前景	500	51.8%	281	57.3%	781	53.6%
父母對升學安排的意見或期望	176	18.2%	88	18.0%	264	18.1%
家庭或個人經濟能力	177	18.3%	81	16.5%	258	17.7%
院校的排名及認受性	147	15.2%	91	18.6%	238	16.3%
海內外發展的空間	125	12.9%	56	11.4%	181	12.4%
朋輩的選擇	26	2.7%	8	1.6%	34	2.3%
其他	3	0.3%	2	0.4%	5	0.3%

表四

中六(n=490)	完全同意		同意		不同意		完全不同意	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
我認為 AI 技術將越來越多地應用於我的主修科目或興趣領域。	122	24.9%	294	60.0%	63	12.9%	11	2.2%
我注意到大專院校提供了更多 AI 相關的跨學科課程或學習資源。	109	22.2%	339	69.2%	37	7.6%	5	1.0%
我對學習如何將 AI 工具應用到自己的學科領域或興趣上很感興趣。	93	19.0%	311	63.5%	69	14.1%	17	3.5%
我認為具備 AI 知識對未來的學習和職業發展非常重要。	138	28.2%	325	66.3%	20	4.1%	7	1.4%
我認為未來的職場將需要跨領域的 AI 相關技能。	146	29.8%	303	61.8%	34	6.9%	7	1.4%

表五

總數(n=1,456)	完全同意		同意		不同意		完全不同意	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
我認為 AI 技術將越來越多地應用於我的主修科目或興趣領域。	328	22.5%	921	63.3%	177	12.2%	30	2.1%
我注意到大專院校提供了更多 AI 相關的跨學科課程或學習資源。	285	19.6%	1,016	69.8%	137	9.4%	18	1.2%
我對學習如何將 AI 工具應用到自己的學科領域或興趣上很感興趣。	279	19.2%	918	63.0%	218	15.0%	41	2.8%
我認為具備 AI 知識對未來的學習和職業發展非常重要。	413	28.4%	957	65.7%	70	4.8%	16	1.1%
我認為未來的職場將需要跨領域的 AI 相關技能。	402	27.6%	939	64.5%	99	6.8%	16	1.1%

表六 在人工智慧（AI）賦能下，產業和就業市場快速轉型，你期望未來的教育和訓練能幫助你增強哪些能力？(可選擇最多 3 項)

	中五 (n=966)		中六(n=490)		總數(n=1,456)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
在自己感興趣的領域懂得應用 AI 工具（無需成為 AI 技術專家）	545	56.4%	288	58.8%	833	57.2%
培養明辨思維和批判判斷能力，在 AI 時代做出合理決策	504	52.2%	261	53.3%	765	52.5%
增強創造力與原創思維，在人機協作中保持競爭力	467	48.3%	231	47.1%	698	47.9%
建立自主學習與快速適應能力，以應對 AI 時代快速變化的知識與工作需求	352	36.4%	185	37.8%	537	36.9%
增強跨領域溝通與協作能力，能與不同背景的人共同應用 AI	220	22.8%	109	22.2%	329	22.6%
培養人文素養和社會責任感，在 AI 應用中保持倫理和價值觀	152	15.7%	86	17.6%	238	16.3%
成為 AI 技術專家，深入掌握 AI 技術與相關知識	137	14.2%	70	14.3%	207	14.2%

表七 近年各大學院新增不少跨學科課程選擇，請問你對此有否留意？這些課程對你的升學規劃有沒有影響？

	中五 (n=966)		中六(n=490)		總數(n=1,456)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
有留意，但未有打算考慮報讀	364	37.7%	245	50.0%	609	41.8%
沒有特別留意，但了解後可能會考慮	367	38.0%	118	24.1%	485	33.3%
有留意，並會考慮報讀相關課程	168	17.4%	97	19.8%	265	18.2%
沒有留意，亦不打算考慮	67	6.9%	30	6.1%	97	6.7%

表八 規劃自己的升學及發展方向，對你來說有多困難？

(1 分代表十分輕鬆，10 分代表十分困難)

指數	中五 (n=966)			中六(n=490)			總數(n=1,456)		
	人數	百分比	水平	人數	百分比	水平	人數	百分比	水平
1	13	1.3%	低 (1-3) 6.3%	6	1.2%	低 (1-3) 6.1%	19	1.3%	低 (1-3) 6.3%
2	12	1.2%		4	0.8%		16	1.1%	
3	36	3.7%		20	4.1%		56	3.8%	
4	61	6.3%	中 (4-6) 38.9%	47	9.6%	中 (4-6) 45.7%	108	7.4%	中 (4-6) 41.2%
5	143	14.8%		97	19.8%		240	16.5%	
6	172	17.8%		80	16.3%		252	17.3%	
7	234	24.2%	高 (7-10) 54.8%	112	22.9%	高 (7-10) 48.2%	346	23.8%	高 (7-10) 52.5%
8	176	18.2%		78	15.9%		254	17.4%	
9	48	5.0%		18	3.7%		66	4.5%	
10	71	7.3%		28	5.7%		99	6.8%	

表九 總括而言，以下哪個詞語最貼切形容你對自己前路的感觉？

(請選擇最多 3 項)

	中五 (n=966)		中六(n=490)		總數(n=1,456)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
擔心	627	64.9%	317	64.7%	944	64.8%
迷惘	574	59.4%	267	54.5%	841	57.8%
期待	364	37.7%	218	44.5%	582	40.0%
恐懼	225	23.3%	110	22.4%	335	23.0%
不清楚	197	20.4%	97	19.8%	294	20.2%
無助	174	18.0%	59	12.0%	233	16.0%
充滿希望	93	9.6%	47	9.6%	140	9.6%
有信心	80	8.3%	41	8.4%	121	8.3%
開心	62	6.4%	35	7.1%	97	6.7%

表十 2025 年放榜將至，此刻你的壓力指數是多少：
(1 分代表壓力很小，10 分代表壓力很大)

	中五 (n=966)			中六(n=490)			總數(n=1,456)		
指數	人數	百分比	水平	人數	百分比	水平	人數	百分比	水平
1	59	6.1%	低 (1-3) 10.9%	20	4.1%	低 (1-3) 12.2%	79	5.4%	低 (1-3) 11.3%
2	9	0.9%		13	2.7%		22	1.5%	
3	37	3.8%		27	5.5%		64	4.4%	
4	35	3.6%	中 (4-6) 32.0%	35	7.1%	中 (4-6) 34.9%	70	4.8%	中 (4-6) 33.0%
5	130	13.5%		68	13.9%		198	13.6%	
6	144	14.9%		68	13.9%		212	14.6%	
7	212	21.9%	高 (7-10) 57.1%	103	21.0%	高 (7-10) 52.9%	315	21.6%	高 (7-10) 55.7%
8	175	18.1%		69	14.1%		244	16.8%	
9	61	6.3%		34	6.9%		95	6.5%	
10	104	10.8%		53	10.8%		157	10.8%	

表十一 你的選修科偏向：

	中五 (n=966)		中六(n=490)		總數(n=1,456)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
理科	471	48.8%	250	51.0%	721	49.5%
文科	302	31.3%	141	28.8%	443	30.4%
商科	193	20.0%	99	20.2%	292	20.1%

表十二 你是：

	中五 (n=966)		中六(n=490)		總數(n=1,456)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
中五	966	100.0%	0	0.0%	966	66.3%
中六	0	0.0%	490	100.0%	490	33.7%

表十三 性別：

	中五 (n=966)		中六(n=490)		總數(n=1,456)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
男	492	50.9%	229	46.7%	721	49.5%
女	474	49.1%	261	53.3%	735	50.5%