

即時發布

新聞稿

青協青年研究中心公布最新「國際青年價值觀比較」調查結果

香港青年結婚和生育意願較其他地區低
對本地教育及醫療感自豪、喜歡自己的社區
貧富懸殊及青年聲音未獲聆聽為主要問題
建議檢視人口政策、積極吸納青年意見以改善社會問題

香港青年協會青年研究中心今天（20 日）公布最新一項「國際青年價值觀比較」調查結果。在 1,166 名 13 至 29 歲的受訪香港青年中，相比其他地區受訪青年，他們結婚和生育意願最低。然而，他們對家庭生活、朋友關係及校園生活的滿意度最高，亦喜歡自己居住的社區，願意參與社會事務，惟無力感較大。

是次研究以網上問卷方式，於 2024 年 12 月至 2025 年 1 月期間進行，成功訪問了 1,166 名本港青年。調查參考了日本內閣府兒童家庭廳的「2023 年青年價值觀國際調查」，在內容作出相應調整，涵蓋個人、家庭、教育、工作、公民及社會等範疇的觀感，並與日本、美國、德國、法國和瑞典地區的青年進行比較。

研究顯示，近四成半（44.9%）受訪香港青年傾向不結婚，略高於其他地區，而表示不知／難講的也有近兩成（19.1%）[表 2]。另外，受訪香港青年表示有意生育（36.5%）、不想生育（30.6%）和不知／難講（32.9%）的比率相若，香港青年的生育意願明顯遠比其他地區為低，不確定性也高[表 3]。

結果又顯示，大部分受訪香港青年傾向滿意其家庭生活（79.8%）、朋友關係（85.5%），以及校園生活（85.8%），滿意比率是所有受訪地區中最高。此外，七成（70.3%）受訪在職香港青年對工作感滿意，比率與其他地區比較屬中等位置，高於日本和美國青年，但低於法國、瑞典和德國青年[表 4－表 7]。

自我觀感方面，受訪香港青年傾向同意「我有獨特的強項」（72.2%）和「我滿意自己」（69.5%），相比其他受訪地區青年較自我肯定[表 8]。不過，同樣有逾七成（71.3%）表示擔憂個人未來發展，比率低於日本，但高於歐美青年[表 9]。

社會觀感方面，受訪香港青年對本地教育（34.5%）及醫療服務（31.4%）最感自豪；但認為貧富懸殊（62.5%）和青年聲音未獲聆聽（42.3%）為主要社會問題，比率與其他地區青年的看法有較大差異。美國（48.9%）、德國（38.2%）及法國（44.9%）受訪青年均認為種族歧視為主要社會問題[表 10－表 11]。

另外，受訪香港青年對本港前景不樂觀。逾四成（43.6%）傾向不認同社會有美好前景，認同比率低於歐美青年對當地社會前景的觀感[表 12]。

社會參與方面，八成半（85%）受訪香港青年傾向喜歡自己居住的社區，比率高於其他地區青年[表 13]。逾五成（50.9%）傾向同意「為了社會變得更好，我希望參與更多社會事務」；但有逾六成半（66.8%）傾向同意「我認為個人是沒有足夠力量去影響政府的決定」，比率較所有受訪地區青年為高。可見不少香港青年喜歡自己社區，願意參與社會事務，但無力感較大[表 14 – 表 15]。

青年研究中心指出，青年的結婚和生育意願下降，長遠將影響香港的人口結構，對人力、經濟、房屋等不同政策規劃有深遠影響。當局須持續探討青年對婚姻及生育背後的實際考慮，並提出相應全面的人口政策措施和願景，讓他們可以安心在香港規劃未來發展。儘管香港青年對改變社會的無力感高，但與其他地區青年的差距不算太大，反映這不是香港獨有的情況。社會需要青年的參與和傳承，如何進一步鼓勵青年參與社會事務，有效吸納他們的聲音及意見，並切實解決青年所關注的社會問題，值得關心青年的持分者攜手努力。

青年研究中心於 1993 年成立，過去 30 年間，持續進行一系列有系統和科學性的青年研究，至今已完成超過 400 項研究報告。中心冀透過出版有關數據和研究，掌握青年發展面貌並加以歸納和分析，供當局及社會各界參考。詳情可瀏覽網站 yrc.hkfyg.org.hk。

附件 「國際青年價值觀比較」結果摘要

傳媒查詢：

香港青年協會高級傳訊經理
何詠筠女士
電話：3755 7044

香港青年協會傳訊幹事
劉嘉裕女士
電話：3755 7010

香港青年協會 hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會（簡稱青協）於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次已超過 600 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 90 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已超過 50 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾 25 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

Facebook Page: www.facebook.com/hkfyg

網上捐款平台: giving.hkfyg.org.hk

附件 「國際青年價值觀比較」結果摘要

表 1 受訪香港青年的個人背景資料

		實際樣本		加權樣本		全港 13 至 29 歲人口 (2024 年年中)
年齡組別 (人數= 1,166)		人數	百分比			人數 百分比
13 至 14		177	15.2%	11.0%		120,100 11.0%
15 至 19		414	35.5%	26.1%		284,400 26.1%
20 至 24		262	22.5%	27.0%		294,100 27.0%
25 至 29		313	26.8%	35.8%		390,200 35.8%
平均年齡		20.29		21.59		
性別 (人數= 1,166)						
女		770	66.0%	49.1%		534,300 49.1%
男		396	34.0%	50.9%		554,500 50.9%
教育程度 (人數= 1,166)						
小學或以下		1	0.1%	0.1%		
中一至中三		200	17.2%	12.9%		
中四至中六		338	29.0%	22.3%		
專上非學位 / 副學士		130	11.1%	13.0%		
大學學位		421	36.1%	42.9%		
研究生 / 碩士或以上		76	6.5%	8.8%		

表 2 受訪青年對婚姻的看法 (國際比較)(%)

對婚姻的看法	香港 1,166	日本 1,089	美國 1,064	德國 1,078	法國 1,026	瑞典 1,026
最好不結婚	7.0%	4.9%	7.4%	6.1%	4.5%	4.0%
不一定要結婚	37.8%	37.1%	36.0%	33.6%	38.9%	40.0%
小計-傾向不結婚	44.9%	42.0%	43.4%	39.7%	43.4%	44.0%
最好結婚	15.2%	31.4%	23.5%	33.7%	28.9%	29.7%
應該要結婚	20.8%	13.6%	23.8%	24.2%	23.5%	21.5%
小計-傾向結婚	36.0%	45.0%	47.3%	57.9%	52.4%	51.2%
不知 / 難講	19.1%	13.0%	9.3%	2.4%	4.2%	4.8%

表 3 受訪青年的生育意願 (國際比較)(%)

希望生育子女數目 N	香港 1,166	日本 1,089	美國 1,064	德國 1,078	法國 1,026	瑞典 1,026
1 個	8.6%	10.0%	9.3%	16.5%	8.6%	9.9%
2 個	24.3%	39.2%	29.8%	39.7%	37.3%	37.5%
3 個	2.2%	13.1%	18.8%	14.6%	21.2%	24.5%
4 個	0.4%	1.5%	11.9%	7.1%	11.2%	12.4%
5 個或以上	1.0%	1.1%	4.0%	3.1%	5.7%	2.7%
小計 - 有意生育	36.5%	64.9%	73.8%	81.0%	84.0%	87.0%
不想生育	30.6%	14.6%	14.5%	11.5%	8.9%	5.6%
不知 / 難講	32.9%	20.5%	11.7%	7.6%	7.1%	7.4%

表 4 受訪青年對現時家庭生活的滿意度 (國際比較)(%)

家庭生活的滿意度 N	香港 1,166	日本 1,089	美國 1,064	德國 1,078	法國 1,026	瑞典 1,026
不滿意	5.0%	7.3%	11.0%	5.3%	9.2%	4.4%
不太滿意	9.9%	16.3%	15.3%	14.6%	14.9%	19.4%
小計-傾向不滿意	14.9%	23.6%	26.3%	19.9%	24.1%	23.8%
頗滿意	41.9%	40.1%	29.0%	38.4%	31.7%	31.6%
滿意	37.9%	29.6%	39.4%	40.8%	40.5%	42.8%
小計-傾向滿意	79.8%	69.7%	68.4%	79.2%	72.2%	74.4%
不知 / 難講	5.3%	6.8%	5.3%	0.9%	3.7%	1.9%

表 5 受訪青年對與朋友關係的滿意度 (國際比較)(%)

是否滿意與朋友的關係 N	香港 1,128	日本 1,089	美國 1,064	德國 1,078	法國 1,026	瑞典 1,026
不滿意	2.2%	6.2%	8.7%	5.0%	7.7%	7.2%
不太滿意	7.3%	12.8%	14.4%	17.4%	15.4%	21.8%
小計-傾向不滿意	9.5%	19.0%	23.1%	22.4%	23.1%	29.0%
頗滿意	47.1%	41.5%	24.0%	40.8%	36.3%	29.0%
滿意	38.4%	22.0%	45.1%	32.7%	34.8%	37.6%
小計-傾向滿意	85.5%	63.5%	69.1%	73.5%	71.1%	66.6%
不知 / 難講	5.0%	17.4%	7.8%	4.0%	5.8%	4.3%

註：表示沒有好朋友 (38 位) 的香港青年無須回答此題。

表 6 受訪青年對校園生活的滿意度 (國際比較)(%)

校園生活滿意度 N	香港 1,072	日本 1,089	美國 1,064	德國 1,078	法國 1,026	瑞典 1,026
不滿意	4.4%	9.6%	11.7%	2.7%	6.4%	5.6%
不太滿意	9.8%	19.7%	14.8%	13.7%	15.8%	14.7%
小計-傾向不滿意	14.2%	29.3%	26.5%	16.4%	22.2%	20.3%
頗滿意	45.6%	47.3%	37.0%	45.9%	43.3%	39.3%
滿意	40.2%	23.5%	36.4%	37.7%	34.5%	40.4%
小計-傾向滿意	85.8%	70.8%	73.4%	83.6%	77.8%	79.7%

註：受訪香港青年表示不知 / 難講 (95 人，佔 8.1%) 的沒有包括在上表內。

表 7 受訪在職青年對現時工作的滿意度 (國際比較)(%)

是否滿意現時工作 N	香港 587	日本 658	美國 614	德國 666	法國 559	瑞典 640
不滿意	4.9%	10.8%	8.3%	3.6%	9.7%	4.8%
不太滿意	16.5%	14.6%	18.1%	15.9%	15.7%	17.8%
小計-傾向不滿意	21.4%	25.4%	26.4%	19.5%	25.4%	22.6%
頗滿意	47.0%	45.4%	30.0%	43.1%	41.7%	35.8%
滿意	23.3%	18.1%	39.1%	35.0%	29.5%	37.5%
小計-傾向滿意	70.3%	63.5%	69.1%	78.1%	71.2%	73.3%

註：只有現時在職的受訪青年須回應此題目。

表 8 受訪青年對個人相關描述的同意程度 (傾向同意的百分比) (國際比較)(%)

個人相關描述	香港	日本	美國	德國	法國	瑞典
我滿意自己	69.5%	57.4%	73.2%	74.0%	75.7%	72.3%
我有獨特的強項	72.2%	65.5%	82.6%	85.2%	81.2%	73.1%
即使事情不確定是否可行， 我願意先嘗試參與	79.5%	56.4%	76.2%	76.2%	80.0%	71.2%

註：1) 以上百分比為傾向同意 (頗同意和同意合計)；2) 受訪香港青年表示不知／難講的沒有包括在上表內：我滿意自己 (51 人，佔 4.4%)、我有獨特的強項 (58 人，佔 5.0%)、即使事情不確定是否可行，我願意先嘗試參與 (53 人，佔 4.5%)。

表 9 受訪青年對個人和社會議題的擔憂程度(傾向擔憂的百分比) (國際比較)(%)

議題	香港	日本	美國	德國	法國	瑞典
個人未來發展	71.3%	76.4%	67.4%	64.8%	66.7%	58.8%
金錢	70.9%	72.2%	68.7%	66.2%	65.7%	62.9%
政治與社會	58.8%	62.8%	53.3%	68.4%	58.5%	59.9%
健康	56.9%	52.8%	50.4%	56.6%	56.1%	52.3%
自然環境	53.1%	54.9%	52.6%	62.9%	62.5%	49.1%

註：1) 以上百分比為傾向擔憂 (頗擔憂和擔憂合計)；2) 受訪香港青年表示不知／難講的沒有包括在上表內：金錢 (35 人，佔 3.0%)、健康 (24 人，佔 2.0%)、個人未來發展 (42 人，佔 3.6%)、政治與社會 (93 人，佔 8.0%)、自然環境 (65 人，佔 5.6%)。

表 10 受訪青年對居住地感到自豪的範疇(可選多項，只列出首五項最多人選擇)

排名 N	香港 1,166	日本 1,089	美國 1,064	德國 1,078	法國 1,026	瑞典 1,026
1	教育水平 34.5%	歷史和 文化遺產 44.9%	體育運動 36.1%	體育運動 33.6%	文化藝術 39.7%	體育運動 34.0%
2	健康、醫 療、學前兒 童康復服務 水平 31.4%	治安 42.9%	文化藝術 30.3%	文化藝術 31.4%	體育運動 39.1%	大自然環境 與天然資源 33.1%
3	生活水平 29.6%	文化藝術 40.2%	科學及 科技 27.7%	健康、醫 療、學前兒 童康復服務 水平 29.9%	歷史和 文化遺產 36.3%	教育水平 32.1%
4	大自然環境 與天然資源 28.0%	大自然環境 與天然資源 32.7%	歷史和 文化遺產 21.3%	科學及 科技 29.1%	生活水平 29.4%	生活水平 29.3%
5	歷史和 文化遺產 27.4%	體育運動 29.6%	宗教 21.2%	生活水平 25.9%	宗教 22.7%	科學及 科技 29.1%

表 11 受訪青年認為居住地現有社會問題(可選多項，只列出首五項最多人選擇)

排名 N	香港 1,166	日本 1,089	美國 1,064	德國 1,078	法國 1,026	瑞典 1,026
1	貧富懸殊 62.5%	政治制度不好 42.2%	種族歧視 48.9%	種族歧視 38.2%	種族歧視 44.9%	宗教歧視 32.1%
2	青年人的意見得不到重視 42.3%	努力工作得不到應有的回報 38.8%	性別歧視 40.7%	不同教育背景出現收入和職業的很大差距 37.0%	不同教育背景出現收入和職業的很大差距 38.6%	種族歧視 31.4%
3	政治制度不好 39.4%	不同教育背景出現收入和職業的很大差距 37.4%	貧富懸殊 37.4%	貧富懸殊 36.1%	宗教歧視 38.2%	不同教育背景出現收入和職業的很大差距 30.0%
4	不同教育背景出現收入和職業的很大差距 38.3%	貧富懸殊 37.3%	不同教育背景出現收入和職業的很大差距 34.5%	努力工作得不到應有的回報 34.1%	性別歧視 36.4%	貧富懸殊 28.3%
5	社會不公平 37.9%	青年人的意見得不到重視 37.0%	宗教歧視 34.1%	性別歧視 30.3%	努力工作得不到應有的回報 34.9%	性別歧視 27.6%

表 12 受訪青年認同居住地社會有美好前景的程度 (國際比較)(%)

認同程度 N	香港 1,166	日本 1,089	美國 1,064	德國 1,078	法國 1,026	瑞典 1,026
不認同	19.8%	23.6%	14.7%	9.5%	12.6%	8.8%
不太認同	23.8%	37.5%	25.8%	26.0%	27.8%	25.1%
小計-傾向不認同	43.6%	61.1%	40.5%	35.5%	40.4%	33.9%
頗認同	20.3%	18.7%	29.8%	38.3%	34.9%	35.7%
認同	11.0%	4.4%	19.5%	23.5%	20.4%	25.4%
小計-傾向認同	31.3%	23.1%	49.3%	61.8%	55.3%	61.1%
不知／難講	25.0%	15.8%	10.3%	2.8%	4.4%	5.0%

表 13 受訪青年對其居住地區的喜歡程度 (國際比較)(%)

喜歡程度 N	香港 1,166	日本 1,089	美國 1,064	德國 1,078	法國 1,026	瑞典 1,026
不喜歡	2.7%	5.1%	7.4%	4.7%	7.3%	3.9%
不太喜歡	7.5%	11.6%	17.5%	14.4%	21.0%	19.6%
小計-傾向不喜歡	10.2%	16.7%	24.9%	19.1%	28.3%	23.5%
頗喜歡	35.6%	45.9%	36.0%	41.1%	45.3%	37.7%
喜歡	49.4%	26.2%	28.1%	39.1%	19.6%	34.8%
小計-傾向喜歡	85.0%	72.1%	64.1%	80.2%	64.9%	72.5%
不知 / 難講	4.8%	11.3%	11.0%	0.7%	6.8%	4.0%

表 14 受訪青年對「為了社會變得更好，我希望參與更多社會事務」的同意程度 (國際比較)(%)

同意程度 N	香港 1,166	日本 1,089	美國 1,064	德國 1,078	法國 1,026	瑞典 1,026
不同意	11.1%	17.4%	12.5%	5.9%	12.9%	6.8%
不太同意	23.6%	25.1%	18.5%	17.3%	23.1%	24.5%
小計-傾向不同意	34.7%	42.5%	31.0%	23.2%	36.0%	31.3%
頗同意	38.7%	30.9%	32.2%	46.6%	34.8%	39.3%
同意	12.2%	12.5%	26.9%	27.1%	24.1%	24.8%
小計-傾向同意	50.9%	43.4%	59.1%	73.7%	58.9%	64.1%
不知 / 難講	14.4%	14.1%	9.9%	3.2%	5.2%	4.7%

表 15 受訪青年對「我認為個人是沒有足夠力量去影響政府的決定」的同意程度 (國際比較)(%)

同意程度 N	香港 1,166	日本 1,089	美國 1,064	德國 1,078	法國 1,026	瑞典 1,026
不同意	6.7%	9.5%	12.7%	9.2%	11.8%	10.8%
不太同意	13.9%	15.4%	19.5%	20.7%	20.0%	29.5%
小計-傾向不同意	20.6%	24.9%	32.2%	29.9%	31.8%	40.3%
頗同意	31.4%	33.2%	29.8%	38.9%	31.8%	32.1%
同意	35.4%	28.1%	28.1%	26.9%	29.7%	21.4%
小計-傾向同意	66.8%	61.3%	57.9%	65.8%	61.5%	53.5%
不知 / 難講	12.7%	13.8%	10.0%	4.4%	6.7%	6.1%

-完-