

即時發布

新聞稿

青協「DSE 27771112」公布「升學規劃調查」結果

八成四高中生增加考慮「不易被 AI 取代」的科目
惟六成多「目前對 AI 相關資訊並不了解」
面對 AI 衝擊及放榜選科雙重壓力，逾六成對前路感迷惘及擔心
青協 DSE 放榜支援，7 月 15 日起延長升學諮詢服務

香港青年協會「DSE 27771112」今日（9日）公布「升學規劃調查」結果。今年首次同時訪問了 1,315 位中六及中五學生，即 513 名應屆文憑試考生及 802 名準考生，發現八成四（83.6%）受訪學生表示規劃升學時會「增加考慮不易被人工智能（AI）科技取代之種相關的科目；同時，八成半（84.6%）表示「會根據自身興趣和職業規劃選科，AI 的發展不是主要考量因素」[表六]。

隨著升學出路愈趨多元，考生的壓力與去年相約，亦是自 2020 年後持續放緩，四成二（41.7%）應屆考生表示放榜壓力達到 7 至 10 分的最高水平（1 分為壓力最低，10 分最高），與去年相約；反而準考生面對的壓力更大，五成八（57.6%）處於最高水平[表九]。

為更掌握高中生面對文憑試及升學規劃的狀況，香港青年協會「DSE 27771112」於 5 月 10 日至 6 月 24 日期間，以網上問卷成功訪問 1,315 名高中生。調查顯示，AI 發展與應用對學生的升學規劃有一定影響，六成六（66.3%）受訪學生表示會「增加考慮 AI 新興科目」，但超過六成半（65.8%）坦言「對 AI 相關的資訊並不了解」[表六]；逾六成對前路感到擔心（63.4%）及迷惘（61.5%）[表八]。

在 513 名應屆文憑試考生之中，四成二（41.5%）表示在規劃升學及發展方向時感到十分困難 [表四]；近六成（58.3%）以「大學學位」為升學目標；而目標為「碩士」（21.2%）的比例比去年略多；僅不足一成（5.5%）目標為「副學士／高級文憑」，是近五年最低，反映追求更高學歷的考生愈來愈多[表一]。

如未能於聯招獲派心儀科目，六成二（62.2%）會考慮報讀自資副學位課程，其次為自資學士學位課程（32.9%）、邊工作邊進修（24.6%）、重讀或自修（24.6%）；部分亦會考慮海外升學（20.1%）及內地升學（17.3%）[表二]。

香港青年協會督導主任陳英杰表示，近年 AI 發展迅速，廣泛應用於各行各業，院校課程也百花齊放，然而，部分新學科的名稱及學習內容模糊，使考生在規劃時可能感到困惑。面對過於豐富的資訊及選擇，令不少考生感到花多眼亂、迷惘及欠缺目標方向。距離放榜尚餘一星期，他鼓勵考生把握黃金時間，為不同成績制定規劃及應變方案，從而減輕憂慮，預早設想，從容應對各種可能的結果。

陳發現今年受訪考生對學歷的重視程度有增無減，相信是受到就業市場走勢的影響，提醒學生切忌盲目跟隨 AI 潮流，應深入了解每個科目的內容，確保與自己的興趣及能力相符，經過周詳考慮才作決定。他又留意到在是次調查中，中五學生的自評壓力水平比應屆考生更高，期望學校為高中生舉辦更多職涯體驗活動，讓學生親身接觸不同的新興行業，及早了解市場趨勢，探索職涯發展方向。

青協「DSE 2777 1112」由去年 9 月 1 日至今年 6 月 26 日共接獲 9,312 宗求助個案，以下是部分求助個案情況。

個案一 考生希望在大學修讀媒體相關課程，對成績不太擔心，卻憂慮畢業後相關工種可能已被 AI 取代。他猶豫應否選擇不容易被 AI 取代的工作，可是不符合他的興趣和擅長範圍，而高中修讀的科目也對大學選科有所限制。他發現大學選科不再是一個簡單的決定，並對未來感到恐懼、擔憂及不知所措。

個案二 考生對自己要求很高，父親也期望他入讀傳統大學，給他帶來巨大的壓力。今年初他曾出現缺課等逃避行為，但班主任未能理解他的處境，同學之間的比較風氣，更加重了他的焦慮。儘管他努力付出，卻感到文憑試的表現不如預期。放榜將至，他對自己的成績十分焦慮，甚至出現失眠、嘔吐等負面生理反應。

個案三 考生心儀會計科目，並相信自己的文憑試成績能順利升讀大學，將來成為會計師。他得到家人的支持，但擔心會計這類傳統行業會被 AI 取代，或使就業市場的競爭更加激烈。作為準畢業生，他對未來感到既期待又擔憂，希望能主動適應環境的變化，不斷學習和提升自己的獨特性，以保持競爭力。

個案四 考生認為無法考進心儀科目便代表「玩完」，帶來巨大的壓力。放學後要補習及上網課，讓她疲憊不堪。有一次與同學網上聊天時曾表達「辛苦到想死」的心情，媽媽發現後責怪她浪費時間抱怨而不去溫習。面對家長的不理解，她倍感沮喪和難過，並產生矛盾的情緒，雖理解母親的焦慮卻又感到被忽視。

為了協助考生規劃升學路，青協「DSE 27771112」於 7 月 15 日至 20 日期間，特別延長放榜支援服務，包括加強 2777 1112 熱線服務，以及 uTouch.hk 網上輔導，讓考生和家長獲得即時的升學諮詢及情緒支援。

香港青年協會「DSE 2777 1112」

DSE 放榜支援服務

文憑試放榜期間，服務時間將會延長：
7 月 15 至 20 日（上午 10 時至凌晨 2 時）

WhatsApp : 2777 1112
輔導專線 : 2777 1112
升學網站 : 27771112.hk
Facebook : [DSE 27771112](https://www.facebook.com/DSE27771112)
Instagram : [DSE27771112](https://www.instagram.com/DSE27771112)
網上輔導 : uTouch.hk

附件 青協「DSE 2024 升學規劃調查」結果

香港青年協會 hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會（簡稱青協）於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次已超過 600 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 90 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已超過 50 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾 25 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

Facebook Page: www.facebook.com/hkfyg

網上捐款平台: giving.hkfyg.org.hk

青協 App
立即下載



附件 青協「DSE 2024 升學規劃調查」結果

表一 以下哪一個是你長遠的升學目標？

	中五 (n=802)		中六 (n=513)		總數 (n=1,315)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
大學學位	490	61.1%	299	58.3%	789	60.0%
碩士	113	14.1%	109	21.2%	222	16.9%
未有想法	67	8.4%	23	4.5%	90	6.8%
副學士/高級文憑	46	5.7%	28	5.5%	74	5.6%
博士	42	5.2%	30	5.8%	72	5.5%
基礎文憑	22	2.7%	9	1.8%	31	2.4%
專業資格	17	2.1%	13	2.5%	30	2.3%
不再進修	5	0.6%	2	0.4%	7	0.5%

表二 如在 JUPAS 大學聯合招生辦法 (聯招) 未能獲派心儀科目，你會選擇以下哪些出路？(可選多項)

	中五 (n=802)		中六 (n=513)		總數 (n=1,315)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
自資副學位課程 (Asso/HD)	318	39.7%	319	62.2%	637	48.4%
自資學士學位課程	296	36.9%	169	32.9%	465	35.4%
邊工作、邊進修	194	24.2%	126	24.6%	320	24.3%
重讀或自修	188	23.4%	126	24.6%	314	23.9%
海外升學	206	25.7%	103	20.1%	309	23.5%
內地升學	196	24.4%	89	17.3%	285	21.7%
未有打算	114	14.2%	27	5.3%	141	10.7%
學習職業專門技能 (如美容、旅遊款待等)	90	11.2%	40	7.8%	130	9.9%
正式工作，不再讀書	61	7.6%	14	2.7%	75	5.7%
其他	2	0.2%	4	0.8%	6	0.5%

表三 選擇升學出路時，你最主要的考慮因素是什麼？（最多選 3 項）

	中五 (n=802)		中六 (n=513)		總數 (n=1,315)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
課程是否配合個人的興趣	568	70.8%	369	71.9%	937	71.3%
考獲的成績	576	71.8%	341	66.5%	917	69.7%
經濟環境及就業前景	410	51.1%	244	47.6%	654	49.7%
院校的排名及認受性	130	16.2%	125	24.4%	255	19.4%
家庭或個人經濟能力	187	23.3%	94	18.3%	281	21.4%
父母對升學安排的意見或期望	158	19.7%	78	15.2%	236	17.9%
海內外發展的空間	91	11.3%	56	10.9%	147	11.2%
朋輩的選擇	22	2.7%	14	2.7%	36	2.7%
其他	3	0.4%	0	0.0%	3	0.2%

表四 規劃自己的升學及發展方向，對你來說有多困難？
（1 分代表十分輕鬆，10 分代表十分困難）

指數	中五 (n=802)			中六 (n=513)			總數 (n=1,315)		
	人數	百分比	水平	人數	百分比	水平	人數	百分比	水平
1	9	1.1%	低 (1-3) 6.7%	8	1.6%	低 (1-3) 8.4%	17	1.3%	低 (1-3) 7.4%
2	6	0.7%		7	1.4%		13	1.0%	
3	39	4.9%		28	5.5%		67	5.1%	
4	45	5.6%	中 (4-6) 35.4%	30	5.8%	中 (4-6) 50.1%	75	5.7%	中 (4-6) 41.1%
5	110	13.7%		121	23.6%		231	17.6%	
6	129	16.1%		106	20.7%		235	17.9%	
7	183	22.8%	高 (7-10) 57.9%	103	20.1%	高 (7-10) 41.5%	286	21.7%	高 (7-10) 51.5%
8	161	20.1%		78	15.2%		239	18.2%	
9	52	6.5%		10	1.9%		62	4.7%	
10	68	8.5%		22	4.3%		90	6.8%	

表五 就業市場走勢對你規劃升學及發展方向有多少影響？
(1分代表很少影響，10分代表很大影響)

指數	中五 (n=802)			中六 (n=513)			總數 (n=1,315)		
	人數	百分比	水平	人數	百分比	水平	人數	百分比	水平
1	12	1.5%	低 (1-3) 7.1%	15	2.9%	低 (1-3) 8.4%	27	2.1%	低 (1-3) 7.6%
2	5	0.6%		7	1.4%		12	0.9%	
3	40	5.0%		21	4.1%		61	4.6%	
4	50	6.2%	中 (4-6) 43.1%	24	4.7%	中 (4-6) 44.6%	74	5.6%	中 (4-6) 43.7%
5	165	20.6%		116	22.6%		281	21.4%	
6	131	16.3%		89	17.3%		220	16.7%	
7	169	21.1%	高 (7-10) 49.8%	105	20.5%	高 (7-10) 47.0%	274	20.8%	高 (7-10) 48.7%
8	129	16.1%		87	17.0%		216	16.4%	
9	43	5.4%		21	4.1%		64	4.9%	
10	58	7.2%		28	5.5%		86	6.5%	

表六 科技發展迅速，當你規劃升學時，是否同意以下敘述？請選擇符合的選項。

中五 (n=802)	完全同意		同意		不同意		完全不同意	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
減少考慮傳統科目中，容易受 AI 取代的工種相關科目	146	18.2%	458	57.1%	179	22.3%	19	2.4%
增加考慮不容易受 AI 取代之工種相關的科目 (例如：需要高度人際互動和創造性思維的工種相關科目)	150	18.7%	509	63.5%	129	16.1%	14	1.7%
增加考慮 AI 新興科目	103	12.8%	421	52.5%	244	30.4%	34	4.2%
會根據自身興趣和職業規劃選科，AI 的發展不是主要考量因素	205	25.6%	467	58.2%	113	14.1%	17	2.1%
目前對 AI 相關的資訊並不了解 (例如：AI 的發展對經濟就業的影響)	100	12.5%	436	54.4%	224	27.9%	42	5.2%

中六 (n=513)	完全同意		同意		不同意		完全不同意	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
減少考慮傳統科目中，容易受 AI 取代的工種相關科目	126	24.6%	298	58.1%	78	15.2%	11	2.1%
增加考慮不容易受 AI 取代工種相關的科目（例如：需要高度人際互動和創造性思維的工種相關科目）	126	24.6%	314	61.2%	63	12.3%	10	1.9%
增加考慮 AI 新興科目	103	20.1%	245	47.8%	142	27.7%	23	4.5%
會根據自身興趣和職業規劃選科，AI 的發展不是主要考量因素	133	25.9%	308	60.0%	60	11.7%	12	2.3%
目前對 AI 相關的資訊並不了解（例如：AI 的發展對經濟就業的影響）	75	14.6%	254	49.5%	152	29.6%	32	6.2%

總數 (n=1,315)	完全同意		同意		不同意		完全不同意	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
減少考慮傳統科目中，容易受 AI 取代的工種相關科目	272	20.7%	756	57.5%	257	19.5%	30	2.3%
增加考慮不容易受 AI 取代工種相關的科目（例如：需要高度人際互動和創造性思維的工種相關科目）	276	21.0%	823	62.6%	192	14.6%	24	1.8%
增加考慮 AI 新興科目	206	15.7%	666	50.6%	386	29.4%	57	4.3%
會根據自身興趣和職業規劃選科，AI 的發展不是主要考量因素	338	25.7%	775	58.9%	173	13.2%	29	2.2%
目前對 AI 相關的資訊並不了解（例如：AI 的發展對經濟就業的影響）	175	13.3%	690	52.5%	376	28.6%	74	5.6%

表七 以下一些生涯規劃活動對你選擇自己的前路有沒有幫助？
(1-5分，1分代表完全沒有用，5分代表十分有用)

中五 (n=802)	1		2		3		4		5	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
自我認識	46	5.7%	60	7.5%	264	32.9%	285	35.5%	147	18.3%
職業性向測試	41	5.1%	95	11.8%	276	34.4%	275	34.3%	115	14.3%
高中或聯招選科策略	35	4.4%	61	7.6%	249	31.0%	310	38.7%	147	18.3%
多元升學出路資訊	34	4.2%	57	7.1%	240	29.9%	335	41.8%	136	17.0%
升學求職面試技巧	39	4.9%	62	7.7%	270	33.7%	279	34.8%	152	19.0%
行業資訊及市場走勢	39	4.9%	70	8.7%	301	37.5%	266	33.2%	126	15.7%

中六 (n=513)	1		2		3		4		5	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
自我認識	29	5.7%	30	5.8%	187	36.5%	164	32.0%	103	20.1%
職業性向測試	30	5.8%	42	8.2%	194	37.8%	169	32.9%	78	15.2%
高中或聯招選科策略	28	5.5%	30	5.8%	199	38.8%	181	35.3%	75	14.6%
多元升學出路資訊	27	5.3%	25	4.9%	197	38.4%	181	35.3%	83	16.2%
升學求職面試技巧	27	5.3%	45	8.8%	194	37.8%	158	30.8%	89	17.3%
行業資訊及市場走勢	18	3.5%	40	7.8%	200	39.0%	166	32.4%	89	17.3%

總數 (n=1,315)	1		2		3		4		5	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
自我認識	75	5.7%	90	6.8%	451	34.3%	449	34.1%	250	19.0%
職業性向測試	71	5.4%	137	10.4%	470	35.7%	444	33.8%	193	14.7%
高中或聯招選科策略	63	4.8%	91	6.9%	448	34.1%	491	37.3%	222	16.9%
多元升學出路資訊	61	4.6%	82	6.2%	437	33.2%	516	39.2%	219	16.7%
升學求職面試技巧	66	5.0%	107	8.1%	464	35.3%	437	33.2%	241	18.3%
行業資訊及市場走勢	57	4.3%	110	8.4%	501	38.1%	432	32.9%	215	16.3%

表八 總括而言，以下哪個詞語最貼切形容你對自己前路的感觉？
(請選擇最多 3 項)

	中五 (n=802)		中六 (n=513)		總數 (n=1,315)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
擔心	515	64.2%	319	62.2%	834	63.4%
迷惘	544	67.8%	265	51.7%	809	61.5%
期待	287	35.8%	208	40.5%	495	37.6%
不清楚	204	25.4%	151	29.4%	355	27.0%
恐懼	192	23.9%	107	20.9%	299	22.7%
無助	139	17.3%	62	12.1%	201	15.3%
有信心	71	8.9%	53	10.3%	124	9.4%
充滿希望	76	9.5%	46	9.0%	122	9.3%
開心	37	4.6%	39	7.6%	76	5.8%

表九 2024 年放榜將至，你現在的壓力指數是多少：

指數	中五 (n=802)			中六 (n=513)			總數 (n=1,315)		
	人數	百分比	水平	人數	百分比	水平	人數	百分比	水平
1	39	4.9%	低 (1-3) 10.7%	24	4.7%	低 (1-3) 12.7%	63	4.8%	低 (1-3) 11.5%
2	13	1.6%		12	2.3%		25	1.9%	
3	34	4.2%		29	5.7%		63	4.8%	
4	46	5.7%	中 (4-6) 31.7%	38	7.4%	中 (4-6) 45.6%	84	6.4%	中 (4-6) 37.1%
5	89	11.1%		79	15.4%		168	12.8%	
6	119	14.8%		117	22.8%		236	17.9%	
7	187	23.3%	高 (7-10) 57.6%	96	18.7%	高 (7-10) 41.7%	283	21.5%	高 (7-10) 51.4%
8	129	16.1%		75	14.6%		204	15.5%	
9	50	6.2%		14	2.7%		64	4.9%	
10	96	12.0%		29	5.7%		125	9.5%	

表十 你的選修科偏向：

	中五 (n=802)		中六 (n=513)		總數 (n=1,315)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
理科	393	49.0%	226	44.1%	619	47.1%
文科	231	28.8%	172	33.5%	403	30.6%
商科	178	22.2%	115	22.4%	293	22.3%

表十一 你是：

	中五 (n=802)		中六 (n=513)		總數 (n=1,315)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
中五	802	100.0%	0	0.0%	802	61.0%
中六	0	0.0%	513	100.0%	513	39.0%

表十二 性別：

	中五 (n=802)		中六 (n=513)		總數 (n=1,315)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
男	441	55.0%	267	52.0%	708	53.8%
女	361	45.0%	246	48.0%	607	46.2%

- 完 -