

即時發布

新聞稿

青協青年違法防治中心 與吸毒青年談「人生意義」，提升戒毒成效 逾九成半減少吸毒、九成三戒毒後沒有復吸 創新戒毒輔導模式，配合桌上遊戲及教材套，預防及治療兼備

人生意義往往予人「太深奧」的印象，更難想像要沉淪毒海的青年主動思考人生意義。香港青年協會「青年違法防治中心」的研究發現，鼓勵吸毒青年探索人生意義，分別超過九成有助吸毒個案減少吸毒頻次（**95.8%**），以及戒毒康復個案能保持戒毒狀態（**92.6%**）【表 1】；同時能夠顯著提升青年的人生目標感、抗逆力及抗毒態度，並改善精神健康狀況及孤獨感【表 2】。

青協青年違法防治中心自 2019 年 5 月，推行為期 3 年的「Project MAP——生命地圖——意義中心取向抗毒教育及輔導計劃」（下稱「Project MAP」），支援 10 至 35 歲青年探索人生意義和處理人際關係，以正向態度面對逆境，讓他們活出積極人生，提升抗毒意識。此計劃引入「意義中心取向模式」（Meaning-Centered Approach）理論，應用於戒毒治療及毒品預防教育的工作，並與香港城市大學社會及行為科學系合作，共同研發本地適用之輔導工具及進行成效評估。

兩個對象組別，即「高危吸毒者」、「吸毒者及戒毒康復個案」在參與計劃的 3 個月後，對人生目標持正面想法，前者的自評分數由參與前的 86.87 分升至 90.94 分，後者由 86.97 分升至 92.58 分，分數愈高代表愈覺得自己有人生目標及生活充實【表 3】。他們的壓力程度亦明顯下降，尤其是「吸毒者及戒毒康復個案」的壓力平均分由 15.78 分（輕微）下跌至 12.4 分（正常）【表 5】，而吸毒態度平均分更由 49.71 分下降到 43.41 分，數字愈低代表愈認同吸毒會帶來負面問題【表 8】。

香港城市大學社會及行為科學系副教授譚巧蓮表示，此研究分析一般青年、高危青年及吸毒個案的「人生目的」、「孤獨感」、「精神健康」、「社交支援」及「抗逆能力」，與吸毒態度及行為的關係。結果顯示，此計劃能令青年更有人生目標，改善人際關係，提升抗毒態度。研究亦發現，如能及早協助青年認識自己、訂立目標，探索人生意義，配合家庭支援，更有效加強青年對毒品的抗逆力，改善精神健康。因此，她認為「預防」至為重要，建議各界應大力推動青年及早接觸探索人生意義的方法。

青協青年違法防治中心督導主任李少翠表示，協助吸毒青年尋找人生意義從不容易，此計劃有系統地幫助他們戒毒，重過有意義的生活，成果令人鼓舞，建議青年應積極及持續尋找人生意義，達至身心全健發展。她指出，「意義中心取向模式」理論的應用範疇廣泛，亦可用作守法及正向教育，幫助他們改善精神健康、預防出現犯罪違規的行為等，促進青年的全人成長，達到治標兼治本的效果，而相關理論亦已擴展至其他青協服務上應用。

「Project MAP」亦引入外國理論，研發出本地適用之「意義中心取向模式」綜合識別評估工具，全面評估青年的需要和吸毒風險，設計出多元、線上與實體並用之預防教育及輔導治療工具，包括桌上遊戲、輔導教材套、互動遊戲、輔導咭牌、多媒體教育及輔導短片等，配合虛擬實境體驗（VR）抗毒遊戲，於前線服務中應用，為本港戒毒輔導及毒品預防教育服務提供專業、本土化及具前瞻性的介入模式。

此計劃已為 2,562 名一般青年及 398 名高危青年，提供禁毒預防教育及危機識別評估，以及「意義中心取向」預防吸毒小組等服務；同時，已為 108 名吸毒／戒毒康復青年及部分吸毒者家人，提供「意義中心取向」個案輔導及相關支援服務。以下是曾接受輔導的個案分享。

個案一：33 歲的阿輝，於 16 歲時受朋輩影響開始吸毒，曾吸食 K 仔、可卡因、搖頭丸、五仔及大麻，每天毒不離手，導致尿頻及有被迫害等問題，入住戒毒院舍後成功戒除毒癮。阿輝離院後自願參與此計劃，社工協助他回顧人生、認清價值觀，並確立人生方向，探索人生意義。他發現以自身的戒毒經歷教導青少年遠離毒品，十分有意義，於是運用自己的拍攝技能，與志同道合的過來人組成拍攝團隊，宣揚禁毒訊息。他獲社工推薦參與嘉許計劃並獲獎，使他更堅決遠離毒品。

個案二：28 歲的阿明，於 14 歲開始吸毒，曾吸食冰毒、K 仔和大麻，後來更沉迷吸食可卡因，一天的吸食份量高達 50 克，並因此債台高築，眾叛親離。他出現嚴重幻覺、自殘及自殺行為，無法繼續大專學業。社工經轉介接觸阿明，透過輔導服務，讓他認清過去的吸毒行為帶來深遠影響，同時協助他逐步訂立戒毒目標，使他明白到建立穩定人際關係及得到他人認同，才是對自己最有意義。阿明憑藉堅持及努力，改善與母親及女友的關係，成功戒毒及保持穩定工作。

鑑於此計劃成效理想，青協獲禁毒基金繼續支持延續 3 年，推行「Project MAP II」，並增加創建價值活動、藝術治療訓練元素，配合醫療服務以及職業訓練資助，為一般、高危吸毒、吸毒及戒毒康復青年及其家人提供多元化服務。

有關青協青年違法防治中心

青協青年違法防治中心透過轄下抗毒服務專隊、地區外展社會工作隊、深宵青年服務和青年支援服務，就邊緣及犯罪青少年經常面對的三大問題，包括「犯罪違規」、「性危機」及「吸毒」，提供預防教育、危機介入與評估，以及輔導治療；另外亦推動專業協作和研發倡導。「青法網」和「違法防治熱線 8100 9669」，為公眾提供青少年犯罪違規的資訊和求助方法。青協於上環永利街亦為有需要的青少年提供短期住宿服務。

如青少年或家長想知道更多戒毒服務的資訊，可透過以下途徑聯絡青協「青法網」社工：

違法防治熱線： 8100 9669
網上諮詢：youthlaw@hkfyg.org.hk
「青法網」：ycpc.hkfyg.org.hk
手機程式 (App)：於 App Store 或 Google Play 搜尋「青法網」

附件 「Project MAP 服務成效」部分數據

傳媒查詢：

香港青年協會高級傳訊經理

何詠筠女士

電話：3755 7044

香港青年協會傳訊幹事

劉嘉裕女士

電話：3755 7010

香港青年協會 hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會（簡稱青協）於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次已超過 600 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 90 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已超過 50 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾 25 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

Facebook Page: www.facebook.com/hkfyg

網上捐款平台: giving.hkfyg.org.hk

青協 App
立即下載



附件 「Project MAP 服務成效」部分數據

表 1：比較吸毒及戒毒康復個案於輔導前後之各項戒毒成效數據 (N=102)

項目	百分比
1. 吸毒個案的吸毒頻次有所減少	95.8%
2. 吸毒個案能成功戒毒	77.0%
3. 戒毒康復個案能保持戒毒狀態，並沒有出現復吸情況	92.6%
4. 吸毒及戒毒康復個案的戒毒動機有所提升或保持最高	71.3%

表 2：比較兩個組別於接受服務前後的改善

項目	高危吸毒服務使用者 (N=188)	吸毒及戒毒康復個案 (N=102)
	百分比	百分比
1. 提升人生目標感	+58.7%	+64.4%
2. 提升抗逆力	+56.1%	+54.2%
3. 減低孤獨感	+44.6%	+50.6%
4. 改善吸毒態度	+74.4%	+32.1%
5. 改善精神健康	+40.0%	+35.4%

表 3：比較兩個組別於接受服務前後對人生目標的看法

項目	高危吸毒服務使用者*			吸毒及戒毒康復個案*		
	參與小組前 (N=162)	參與小組後 (N=144)	參與小組後 3 個月 (N=143)	接受輔導前 (N=103)	接受輔導後 (N=98)	接受輔導後 3 個月 (N=100)
平均分	86.87*	89.82*	90.94*	86.97*	91.53*	92.58*

備註：分數愈高代表愈覺得自己有人生目標及生活充實。

表 4：比較兩個組別於接受服務前後自評個人抑鬱程度

項目	高危吸毒服務使用者			吸毒及戒毒康復個案		
	參與小組前 (N=167)	參與小組後 (N=146)	參與小組後 3 個月 (N=149)	接受輔導前 (N=100)	接受輔導後 (N=100)	接受輔導後 3 個月 (N=100)
平均分	11.9	11.96	11.1	11.46	8.78	9.32

備註：分數愈高代表愈抑鬱及情緒低落。評分為 0-9 屬正常、10-13 屬輕微、14-20 屬中等、21-27 屬嚴重、28 或以上屬非常嚴重。

表 5：比較兩個組別於接受服務前後自評個人焦慮程度

項目	高危吸毒服務使用者			吸毒及戒毒康復個案		
	參與小組前 (N=168)	參與小組後 (N=147)	參與小組後 3 個月 (N=149)	接受輔導前 (N=101)	接受輔導後 (N=100)	接受輔導後 3 個月 (N=100)
平均分	11.2	11.48	10.31	10.59	9.22	9.26

備註：分數愈高代表愈感到焦慮。評分為 0-7 屬正常、8-9 屬輕微、10-14 屬中等、15-19 屬嚴重、20 或以上屬非常嚴重。

表 6：比較兩個組別於接受服務前後自評個人壓力程度

項目	高危吸毒服務使用者			吸毒及戒毒康復個案*		
	參與小組前 (N=167)	參與小組後 (N=147)	參與小組後 3 個月 (N=148)	接受輔導前 (N=99)	接受輔導後 (N=100)	接受輔導後 3 個月 (N=100)
平均分	14.28	13.89	13.08	15.78*	12.08*	12.4*

備註：分數愈高代表愈感到有壓力。評分為 0-14 屬正常、15-18 屬輕微、19-25 屬中等、26-33 屬嚴重、34 或以上屬非常嚴重。

表 7：比較兩個組別於接受服務前後對自己孤獨感的看法

項目	高危吸毒服務使用者			吸毒及戒毒康復個案		
	參與小組前 (N=170)	參與小組後 (N=147)	參與小組後 3 個月 (N=148)	接受輔導前 (N=101)	接受輔導後 (N=99)	接受輔導後 3 個月 (N=98)
平均分	18.63	18.76	18.55	19.85	18.74	18.57

備註：分數愈高代表愈覺得孤獨。

表 8：比較兩個組別於接受服務前後個人吸毒態度的數據

項目	高危吸毒服務使用者			吸毒及戒毒康復個案*		
	參與小組前 (N=166)	參與小組後 (N=146)	參與小組後 3 個月 (N=143)	接受輔導前 (N=98)	接受輔導後* (N=97)	接受輔導後 3 個月 (N=97)
平均分	31.45	30.68	30.71	49.71*	43.41*	44.56

備註：分數愈高代表愈認同吸毒沒有問題。

表 9：比較兩個組別於接受服務前後有關社交支持（父母）的數據

項目	高危吸毒服務使用者*			吸毒及戒毒康復個案*		
	參與小組前 (N=157)	參與小組後 (N=140)	參與小組後 3 個月 (N=141)	接受輔導前 (N=98)	接受輔導後 (N=99)	接受輔導後 3 個月 (N=97)
平均分	35.97*	37.19*	38.37*	31.73*	33.53*	34.22*

備註：分數愈高代表愈覺得父母支持自己。

（標註 * 之相關數據為於統計學檢定中有顯著性差異）

表 10：與吸毒態度相關的元素之間的關係圖

