





# 特別計劃

**及活動**

## 「起步為香港」青年計劃

為慶祝香港特區成立二十五周年，青協推出「起步為香港」青年計劃，旨在激發青年「願意為香港」精神，為本港注入積極力量。為此，計劃重點關注「社區建設」、「經濟建設」，以及「灣區建設」。預計逾兩萬名青年將起步向前，以行動締造新希望。

在「社區建設」方面，青協「鄰舍第一」計劃動員青年設計自己的理想社區。承蒙陳張敏聰夫人慈善基金支持，「鄰舍第一·理想社區」計劃已訓練十支青年隊伍，進行需求評估並構建原型，隨後進行可用性測試，以探索滿足社區需求之新方法。

在「經濟建設」方面，青協凝聚眾多專業青年，從金融創科、安老醫療、房屋規劃、持續發展及文創產業五項領域，為經濟發展建言獻策，達致「顯專業、獻良策，促經濟」的目的。M21媒體空間將青年與政府官員及政策制定者的互動對談，製作成網台節目《傾·盡全力》，鼓勵青年關心社會。

為汲取青年創意，解決社會議題，青協推出「獻計有方二零二二」，累計收到一百三十份提案，闡述如何利用技術和創意商業模式解決社會問題。五支得獎隊伍，涵蓋升級再造服裝、天然家居清潔產品、中風康復醫療機器人、可再生能源系統及3D虛擬音樂家，各獲得獎金二十萬港元及其他全方位創業支持。



在「灣區建設」方面，本會特別提供研習和實習機會，幫助青年深入理解大灣區的發展機遇。本會主辦，田家炳基金會贊助的「粵港澳大灣區專題研習比賽」吸引近二百名參加者，為推動體育發展和建設綠色大灣區出謀獻策。



## 高鐵青年號

特別計劃及活動



香港與內地於疫後恢復通關後，本會與龍傳基金隨即合辦「高鐵青年號」，率領個五百位中學生，大專生及在職青年，乘坐高鐵列車前往廣州及佛山，進行創科體驗行。承蒙港鐵公司、中央政府駐港聯絡辦青年工作部、廣東海外聯誼會和廣東省青年聯合會全力支持，項目為疫後首個大型的交流團。

本會會長陳維安先生，SBS及龍傳基金主席黃嘉純律師，SBS, JP擔任團長，帶領青年探索大灣區創科發展、生態環保和歷史文化，經高鐵一小時到達廣州，展開兩日一夜的科學及嶺南文化之旅。

旅程中，參加者把握機會認識內地最新科技發展，以及在粵港澳大灣區城市的發展機會。他們參觀不少重點基地，包括：中科宇航及廣汽豐田，並探討人工智能技術和可再生能源的應用。他們更藉此機會參觀文化及歷史景點，加深對國家身分認同。

此外，運輸及物流局局長林世雄，GBS, JP、民政及青年事務局局長麥美娟，SBS, JP、中聯辦青年工作部副部長、一級巡視員宋來教授等都應邀擔任出發禮主禮團嘉賓，為青年參加者打氣。



## 共創明「Teen」計劃

「共創明『Teen』計劃」是由政務司司長領導跨部門行動小組，透過政、商、民三方協作推行的項目，旨在扶持來自弱勢社群家庭的中學低年級學生，推動他們開闊眼界，為他們提供向上流動的機會。本會獲委任擔任中央統籌機構，為友師、學員及家長組織迎新及培訓活動，並與六個地區營辦機構協作，確保計劃順利進行，讓參加者學有所成。



計劃已為兩千八百多名學員配對友師，培訓內容涵蓋人生規劃、理財及能力建設，協助學員制定個人發展目標、培養理財素養及增強自信。

在一年的計劃期內，友師及學員將一起參加各種實體課程及小組活動。每名學員將獲發五千港元的啟動基金，在友師的指導下使用，以實現個人發展規劃。學員成功完成計劃後另可獲得五千港元獎學金，用於個人財務規劃。



## 鄰舍第一

### 特別計劃及活動

「鄰舍第一」社區計劃是一項由青年帶動的社區關懷行動，結合領袖培訓、義工活動、網上聯繫及地區協作元素。青年義工組成超過一百支鄰舍隊，分布全港各區，以具體服務關心社區，鼓勵守望相助精神。

### 鄰舍第一 · 鄰舍節

「鄰舍第一」於二零一一年正式開展，十多年來，建立了強大的鄰里網絡。本會首辦「鄰舍第一·鄰舍節」，並由民政及青年事務局副局長梁宏正先生，BBS, JP擔任主禮嘉賓，與三百位青年義工及合作伙伴見證這重要里程碑，並感謝他們對社區的付出及貢獻。

過去十二年，由三千名青年帶動的社區關懷行動，每年惠及一萬戶家庭。特別是通過「**鄰舍第一·送米助人**」計劃，送贈大米已高達三百萬公斤，每月由青年義工協助送贈予基層家庭及獨居長者。此外，鄰舍隊亦每年提出十個方案，照顧有需要人士。即使疫情期間，鄰舍隊仍接觸了十七萬戶家庭，了解他們需要，貼心問候。

### 鄰舍第一 · uKitchen

通過打造社區廚房，鄰舍隊義工學習健康飲食，善用由街市收集的新鮮剩菜，推動鄰舍共享食材的概念，為基層家庭及長者製作美食，藉此關懷區內不同社群，建立鄰舍情。受惠人數達八百人。



### 鄰舍第一 · 青年圓桌

由資深青年義工組成的青協「鄰舍第一·青年圓桌」，首度舉辦「鄰舍盃」，集結來自不同社區的鄰舍隊參加團隊比賽，加深認識，有助日後共同推動社會服務。第三屆的「鄰舍第一·青年圓桌」已於九月履新。

### 鄰舍團年飯

「鄰舍團年飯」於農曆新年前舉行，向街坊鄰里送上關懷。受疫情影響，鄰舍隊改為向基層家庭及長者送上「鄰舍愛心包」，內有喜慶盤菜，以表達對他們的祝福及慰問。

### 「鄰舍第一·送米助人」計劃

自二零一零年起，區百齡慈善基金會長期支持「鄰舍第一·送米助人」計劃，每月由鄰舍隊協助送贈米包予基層家庭及獨居長者。每月受惠住戶達四千五百戶。



## 中國歷史文化周

自二零一一年起，本會每年舉辦「中國歷史文化周」教育活動系列，透過多元化活動為青年提供機會，了解國家在世界格局下的發展。

去年，「中國歷史文化周」以《天人合一：從生活體驗國家可持續發展》為題，舉辦一系列線上及線下活動，包括以環繞日常生活為題的專題講座、體驗工作坊、「史」無前例：自然「煮」意仲夏營，以及十二式易筋經學習體驗活動等。「綠林豪傑」社區領袖任務賽更讓參加者帶領改變，讓山野無痕。參加者可透過多元化的活動，從衣、食、住、行不同方面探討國家在可持續發展的歷史和文化。

活動啟動禮邀請立法會議員劉智鵬教授，BBS, JP為主禮嘉賓，為活動揭開序幕。



## 香港青年協會青年宿舍PH2

特別計劃及活動



香港青年協會青年宿舍PH2，是全港首幢落成的全功能型在職青年住房，為政府支持的「青年宿舍計劃」項目。PH2座落於大埔，共七十八個單位，包括七十六個單人單位及兩個雙人或傷健人士單位。此外，它更為青年提供空間，建立人際網絡，實踐事業目標和財務規劃。

自營運以來，PH2積極推動住宿青年參與義務工作，與社區建立聯繫。例如，PH2的青年與青年空間會員合作，共同打造環保聖誕樹，與社區分享快樂。PH2青年更組成不同的義務小隊，為弱勢家庭的孩子提供功課輔導，並設立共用冰箱以幫助有需要的人士。為了讓PH2的青年體驗社區生活，學習新技能，PH2籌辦各類社交聚會、戶外活動及興趣學習等逾一百項，參與率超過九成。





## WL Residence



WL Residence (WLR) 自二零一二年八月啟用以來，為遇到困難或有需要的十八至二十四歲青年提供為期六個月的短期住宿服務。WLR亦為住宿青年提供生涯輔導及指導、職業技能訓練及其他支援。

WLR去年服務了五十九名青年。部份入住WLR的青年成功與家人修復關係，回家與家人同住；亦有遷往學校宿舍或公屋居住。透過訓練他們獨立生活的技能，住宿青年學懂照顧自己，有能力應付不同狀況；他們亦能夠從群體生活中獲益，日後更有信心獨立生活。

承蒙香港公益金資助，WLR及時進行建築維修及保養工程，改善居住環境衛生，提高住宿青年的生活質素。



## 滙聚人才創未來

特別計劃及活動



由本會與滙豐合辦的「滙聚人才創未來」計劃已踏入第二年。滙豐學人透過計劃提升未來技能，更通過社會創新項目、師友計劃、義工活動及交流活動，拓闊視野，成為明日先驅。

「Hub for the Future in-Action Programme」為抱有熱忱的參加者，將改善社會的意念轉化成為可執行的行動。獲挑選的意念可得到十萬港元作啟動金，實踐夢想。通過師友計劃，一百三十八位學員獲得配對六十位來自商界及社會服務機構的導師，藉

此拓展人脈，強化學術、個人及專業發展，日後在不同領域獨當一面。「The Volunteering Challenge」為學員提供多種義工機會，包括擔當七人欖球賽賞員，帶領基層學生拓闊視野。此外，學員亦有不同機會與跨學科和跨世代的學員交流，建立人脈，凝聚社會力量。學員更獲邀參加不同活動，包括：「Talent Mixer Day」及高鐵青年號，增加寶貴經驗。



## 龍傳基金

自二零零零年以來，龍傳基金一直致力匯聚來自世界各地的華裔青年，培養他們對國家的認同感、建立網絡並提供發展潛能的機會。至今，基金通過各類領袖培訓，將來自四十一個國家或地區的青年聯繫。基金由董事會管理，秘書處則設於香港青年協會。過去一年，基金進行以下主要活動：

### 高鐵青年號

疫情漸趨穩定，內地與香港恢復通關，龍傳基金與香港青年協會舉辦「高鐵青年號」，帶領五百位香港青年乘搭高鐵專列走訪大灣區，進行為期兩日一夜的學習和考察活動，加深對國家高新科技的認識，擴闊青年視野，體驗高鐵所帶來的交通便捷。

### 「龍飛動舞」—青年共創行動

為慶祝香港特別行政區成立二十五周年，龍傳基金舉辦「龍飛動舞」—青年共創行動，由著名水墨畫家李志清先生繪畫巨龍畫像作初稿，集結本地及海內外華裔共一萬位青年的作品，以馬賽克集體創作一幅萬人青年畫作，為特區送上祝願和祝福。集體創作的巨龍畫像由特區政府政務司副司長卓永興先生，GBS, JP於獻贈儀式中代表接受。



### 中華文化學習活動系列「尋生活中的文化情」

為發揚中華文化，龍傳基金持續推出中華文化學習活動系列，包括：由大灣區共同家園青年公益基金資助的「岐黃群俠傳—中醫藥手機遊戲設計課程暨提案比賽」，藉著手機遊戲設計作媒介，學習中醫藥的基礎知識。承蒙華永會資助，基金亦舉辦「文化傳人—生命教育計劃」，透過體驗活動，認識華人生死觀，鼓勵青年正向面對生命。



特別計劃及活動



### 鼓勵青年參與社會建設

在第五波疫情期間，龍傳基金獲得香港賽馬會慈善信託基金第二輪「新冠肺炎緊急援助基金」資助，於二零二二年四月至六月發起「龍情顯關懷—愛心傳送大行動」，推動青年參與社會建設。活動招募基金舊生擔任義工，主動關懷前線服務人員的辛勤和付出，為身邊低收入的前線工作人員或無法在家工作的基層人士，派發衛生及抗疫物資，協助他們在嚴峻的疫情下有足夠的物資作保護和自我檢測。

此外，基金與香港房屋協會及本地文化組織機構合作舉辦「細說明華」和「細遊花園」社區記錄項目，

鼓勵本地青年透過人物、建築及社區參與等記錄香港的歷史和發展，說好香港故事。

### 匯龍坊

匯龍坊成立於二零零八年，是龍傳基金的舊生組織，目的旨在凝聚優秀青年，建立社會資本。匯龍坊舉辦「匯龍日」，以「創新力量：構建具影響的可持續企業」為主題，與香港及來自世界各地逾一百名成員作互動交流，一齊關注全球可持續發展的議題。

