

青協青年違法防治中心 公布「青少年對大麻的認知及態度」調查報告

三成半受訪青少年誤以為大麻對大腦的傷害少過煙酒 近兩成表示曾吸食大麻，大部分由朋友提供 青協籲學校及職場加強抗毒教育

近年有個別國家和地區將消遣用大麻合法化，令大麻成為具爭議的毒品之一。在本港，非法管有、吸食或販運大麻均屬違法行為，如青少年忽略其嚴重後果，可能會誤墮法網。香港青年協會青年違法防治中心今天（27日）公布「青少年對大麻的認知及態度」調查報告。在647名受訪青少年中，近兩成（**19.3%**）受訪青少年表示曾吸食大麻【表5】，當中原因包括減壓（**51.2%**）、出於好奇（**36%**）、解悶（**34.4%**）等【表8】；另逾三成半（**35.7%**）誤以為大麻對大腦的傷害少過煙酒【表20】，情況值得關注。

上述結果以實地意見調查方式，於今年5月20日至6月30日期間，訪問647名本港10至35歲青少年。調查發現，表示曾吸食大麻的125人中，主要是透過朋友獲得大麻（87.2%），其次從網上購買（14.4%）【表10】。

青協西貢及黃大仙外展社會工作隊單位主任楊健華引述調查指出，部分青少年對大麻存在明顯誤解，包括：「大麻對大腦的傷害少過煙酒」（35.7%）、「外國有部分國家推行合法化，所以大麻帶來的傷害應該不大」（32.6%）、不同意「大麻是毒品」（27.2%）等【表20】。另外，七成六（**76.5%**）受訪者認為香港對大麻的教育不足【表17】。

被問到對不同成癮物質的接受程度時，兩成七（**27.7%**）受訪青少年接受大麻，較其他危害精神毒品如可卡因（**3.3%**）、冰毒（**2.3%**）及氯胺酮（**1.6%**）為高，但較煙草（**37.4%**）及電子煙（**38.2%**）為低【表11】。結果亦顯示，近一成八（**17.6%**）誤以為大麻帶來的傷害屬於輕度；逾半成（**6.2%**）認為大麻沒有帶來傷害，可見部分青少年忽略大麻的害處【表12】。

調查亦發現，逾九成（92%）受訪青少年曾接觸大麻壞處的資訊【表15】；然而，亦有五成七（57.2%）曾接觸大麻好處的資訊【表13】，主要透過朋友（**41.1%**）、視訊媒體（**35.1%**）及社交媒體（**31.9%**）等【表14】。

青協深宵青年服務單位主任李智廣指出，從調查結果所見，大部分曾吸食大麻，均為在學或在職的青少年，他建議學校、大專院校及職場應加強預防吸食大麻的教育工作，讓青少年更容易和方便接觸相關教育資訊，明白大麻與氯胺酮、冰毒及可卡因等同是毒品，對身體同樣造成損害，以及避免使用毒品處理生活上的問題。他解釋，青少年可從知識、情感及技能三個層面，了解大麻及其他毒品的法例和禍害，學習解難、決策、多角度思考、拒絕引誘，以及處理沉悶等技能。

他強調，大麻的禍害不容忽視，例如影響肢體協調能力、誘發精神病徵、損害記憶和判斷力；長期和大量使用更會損害大腦發展和降低智力等，同時，吸食大麻未能有效減壓，反而有機會造成情緒大起大落，他建議青少年學習更多處理生活壓力及情緒困擾的方法，正確處理負面、不安及焦慮情緒。

此外，他亦建議運用更多在網上、社交及視訊媒體推廣預防教育，糾正失實的大麻資訊，並透過互動短片、圖像及短訊等創新方法，吸引青少年學習和認識。

香港青年協會青年違法防治中心自 2019 年起，獲禁毒基金贊助，推行為期兩年的 **Project CHOICE**「自選人生」社區健康教育計劃，向小學至大專學生、公眾以及高危、曾經或現正吸食大麻的人士提供網上至地上全方位的預防吸食大麻教育活動，推廣大麻禍害至社區各個階層。計劃社工透過網上社交和視訊媒體，進行網上外展和傳遞有關大麻的正確訊息。計劃亦提供個案輔導和抗拒大麻訓練，訓練參考美國地區性預防大麻策略，從知識、情感及技能方面，協助青少年健康發展，並提升抗拒大麻的意識，以減低吸食大麻或其他毒品的機會。

香港青年協會青年違法防治中心
支援服務

網站 : ycpc.hkfyg.org.hk
熱線 : 8100 9669
WhatsApp : 6131 2225

附件一 拒絕大麻錦囊

附件二 《青少年對大麻的認知及態度》調查結果

傳媒查詢：

香港青年協會傳訊幹事何詠筠小姐
電話：3755 7044

香港青年協會 hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會（簡稱青協）於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會瞬息萬變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次達 600 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 80 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已逾 45 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾 23 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

青協 App
立即下載



facebook page: www.facebook.com/hkfyg

網上捐款平台: giving.hkfyg.org.hk

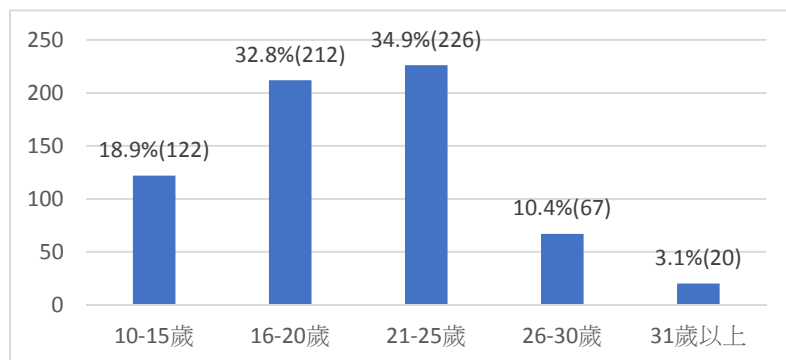
附件一 拒絕大麻錦囊

- 自選人生，拒絕毒品成癮 — 提醒自己是擁有選擇權利，重複說「不」；
- 相信自己，不受朋輩引誘 — 建立自信心、自我價值及自尊感，減低被朋輩影響的機會；
- 認清危機，破解大麻迷思 — 面對內心掙扎矛盾，重複提醒自己吸食大麻的害處；
- 正向生活，建立健康人生 — 建立正向生活態度及正面興趣，如烹飪、運動或聽音樂等。

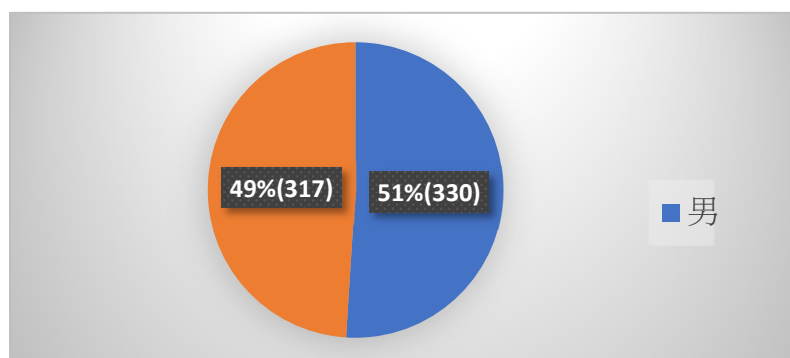
附件二 《青少年對大麻的認知及態度》調查結果

青協「青年違法防治中心」於今年5月20日至6月30日期間，訪問647名本港10至35歲青少年，剖析他們對大麻禍害的了解和吸食態度。

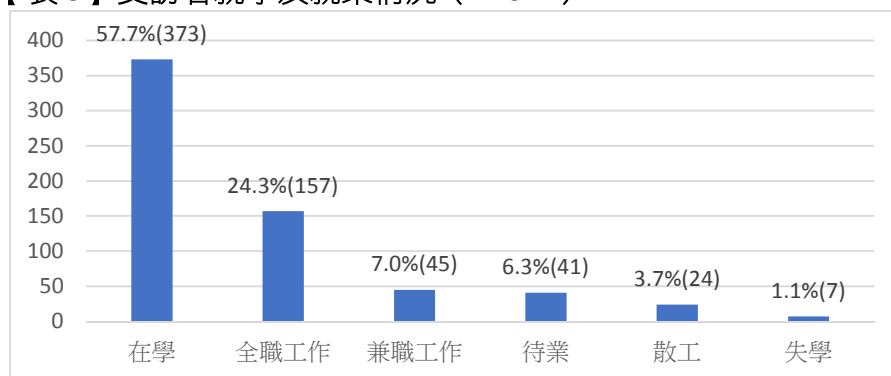
【表1】年齡（N=647）



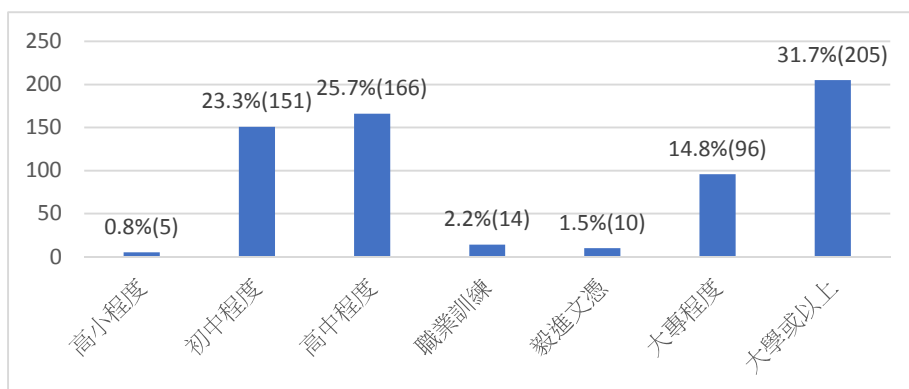
【表2】性別（N=647）



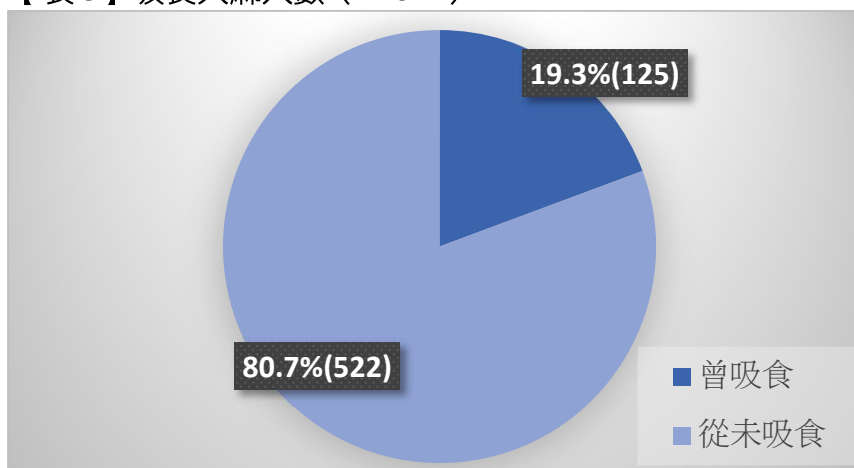
【表3】受訪者就學及就業情況（N=647）



【表 4】教育程度 (N=647)

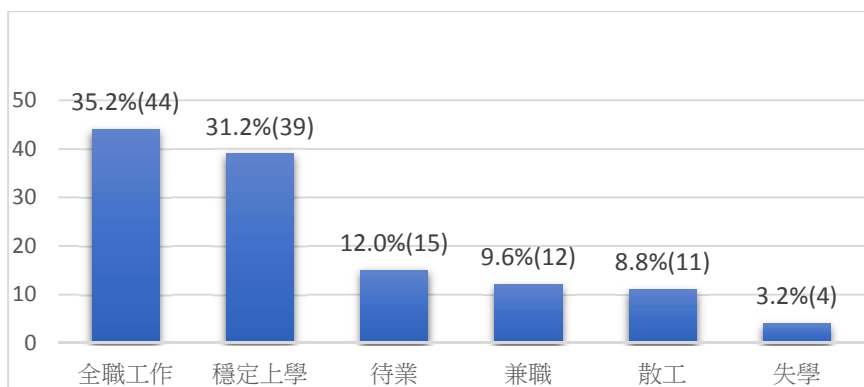


【表 5】吸食大麻人數 (N=647)

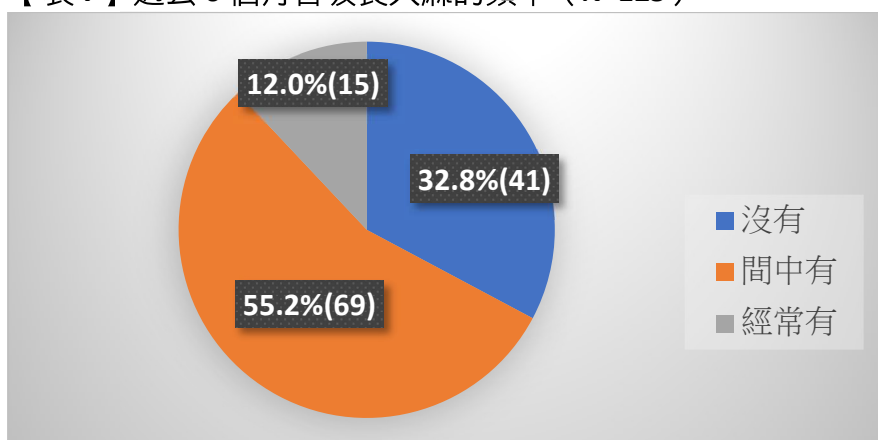


年齡層	數目	從未吸食人數	曾吸食人數	曾吸食比率
10-15	122	121	1	0.8%
16-20	212	164	48	22.6%
21-25	226	174	52	23.0%
26-30	67	49	18	26.9%
31 以上	20	14	6	30.0%
總回應數	647	522	125	19.3%

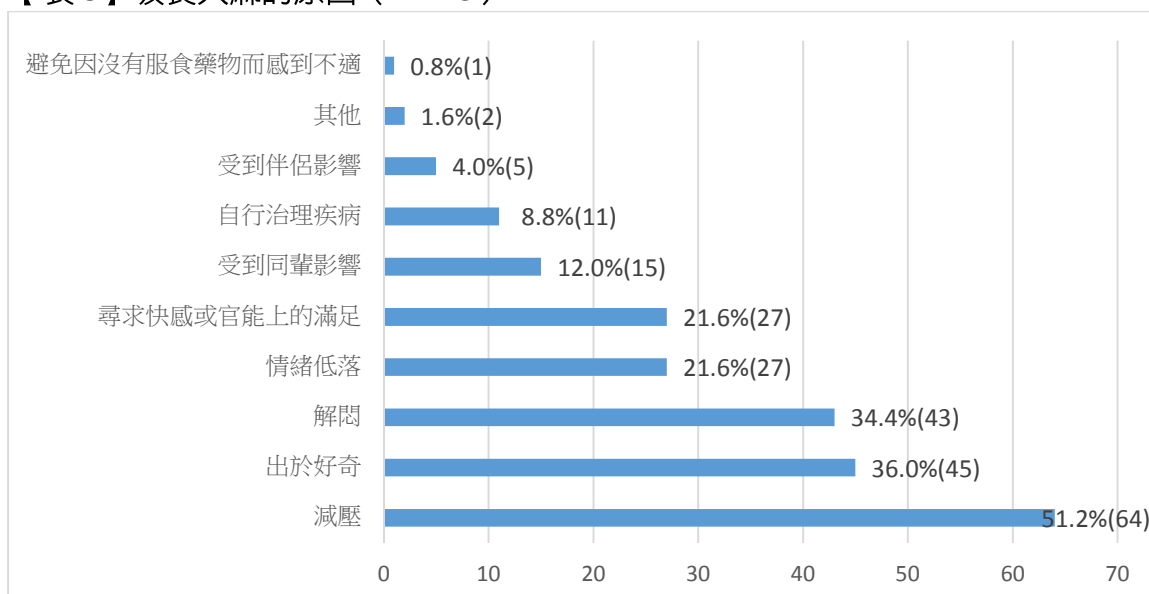
【表 6】曾吸食大麻受訪者的就業及在學狀況（N=125）



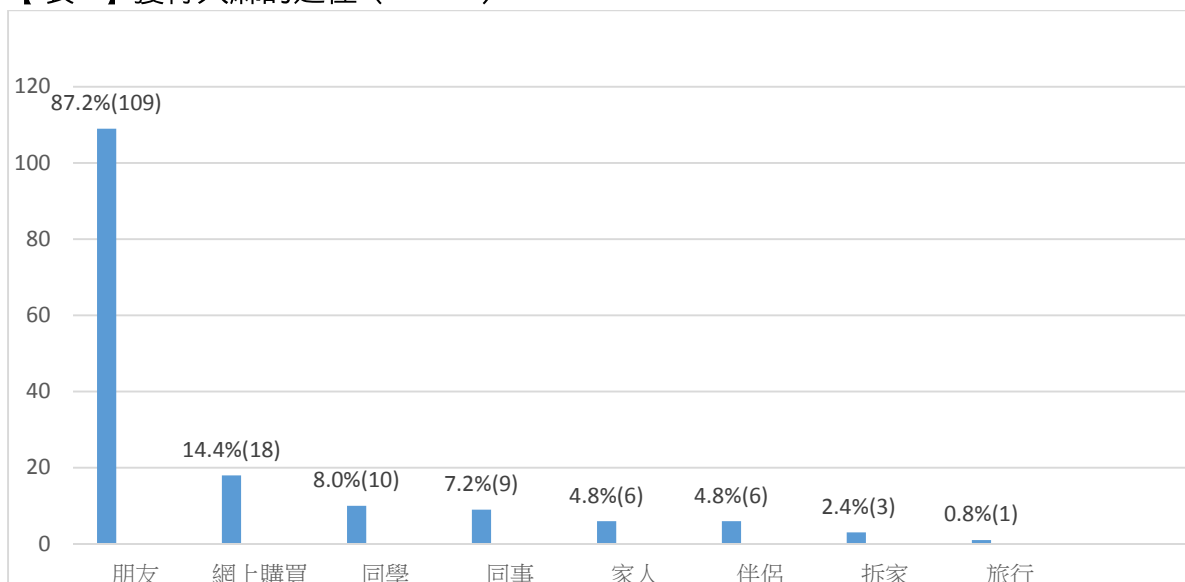
【表 7】過去 6 個月曾吸食大麻的頻率（N=125）



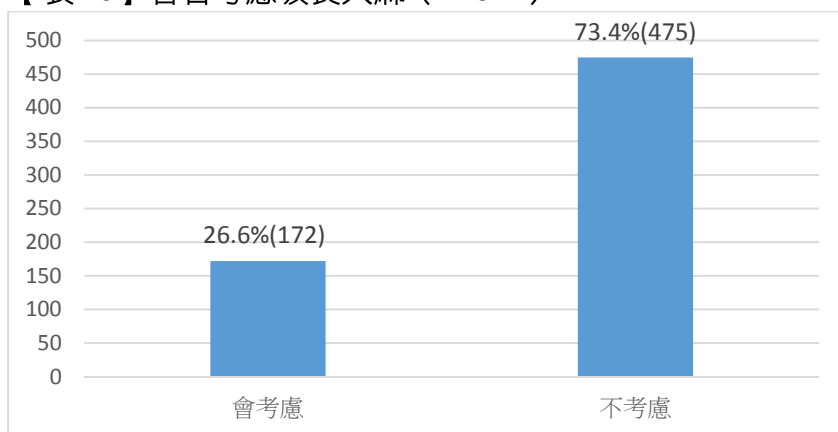
【表 8】吸食大麻的原因（N=125）



【表 9】獲得大麻的途徑 (N=125)



【表 10】會否考慮吸食大麻 (N=647)



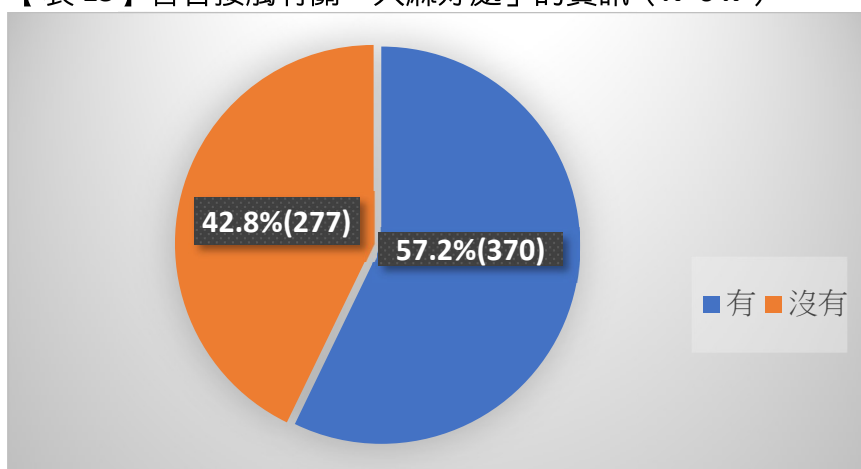
【表 11】對不同成癮物質的接受程度 (N=647)

	不接受及非常不接受	百分比	接受及非常接受	百分比
1. 咖啡因	126 人	19.5%	521 人	80.5%
2. 酒精	144 人	22.3%	503 人	77.7%
3. 煙草	405 人	62.6%	242 人	37.4%
4. 電子煙	401 人	62.0%	246 人	38.2%
5. 大麻	468 人	72.3%	179 人	27.7%
6. 可卡因	626 人	96.8%	21 人	3.3%
7. 冰毒	632 人	97.7%	15 人	2.3%
8. 氯胺酮	637 人	98.5%	10 人	1.6%

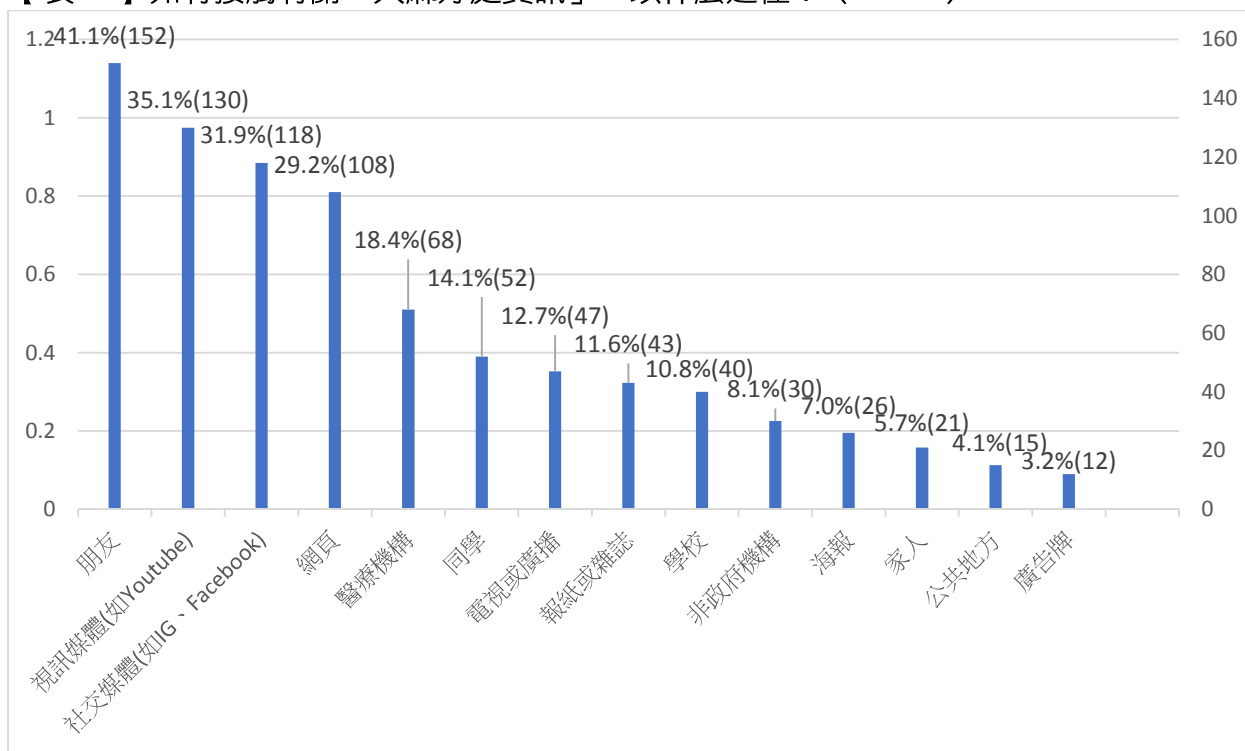
【表 12】對不同成癮物質帶來傷害的程度 (N=647)

	嚴重 傷害	百分 比	中度 傷害	百分 比	輕度 傷害	百分 比	沒有 傷害	百分 比	不知 道	百分 比
1. 咖啡 因	38	5.9%	45	7.0%	403	62.3%	128	19.8%	33	5.1%
2. 酒精	53	8.2%	212	32.8%	344	53.2%	31	4.8%	7	1.1%
3. 煙草	225	34.8%	301	46.5%	107	16.5%	9	1.4%	5	0.8%
4. 電子 煙	225	34.8%	276	42.7%	127	19.6%	9	1.4%	10	1.6%
5. 大麻	358	55.3%	126	19.5%	114	17.6%	40	6.2%	9	1.4%
6. 可卡 因	582	90.0%	51	7.9%	10	1.6%	1	0.2%	3	0.5%
7. 冰毒	608	94.0%	29	4.5%	4	0.6%	2	0.3%	4	0.6%
8. 氯胺 酮	602	93.0%	38	5.9%	3	0.5%	1	0.2%	3	0.5%

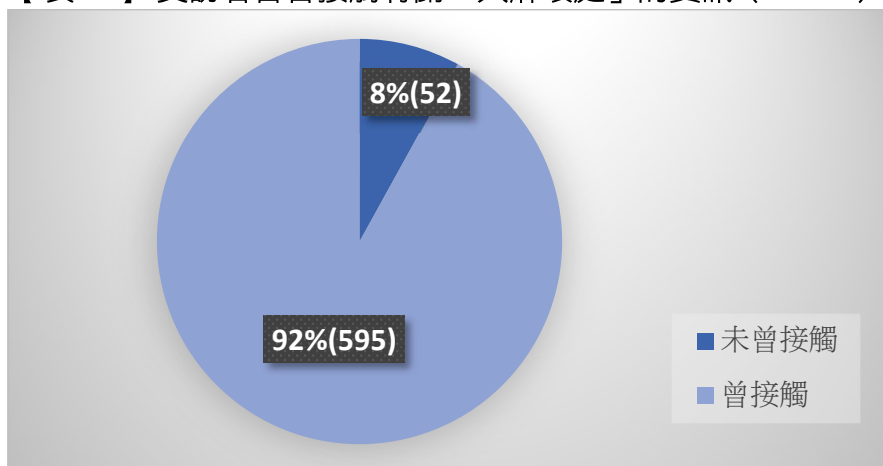
【表 13】曾否接觸有關「大麻好處」的資訊 (N=647)



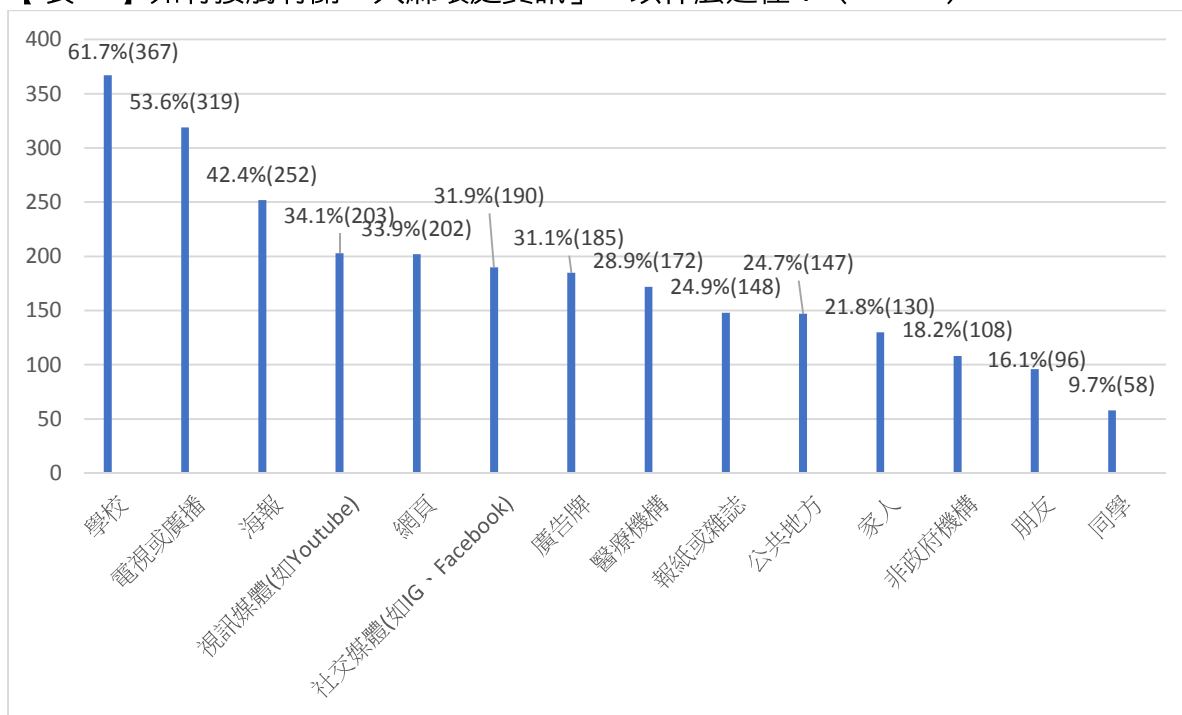
【表 14】如有接觸有關「大麻好處資訊」，以什麼途徑？（N=370）



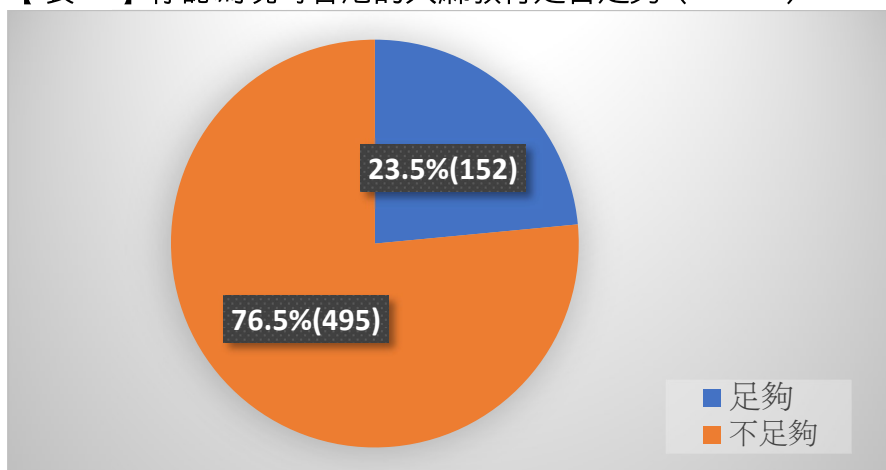
【表 15】受訪者曾否接觸有關「大麻壞處」的資訊（N=647）



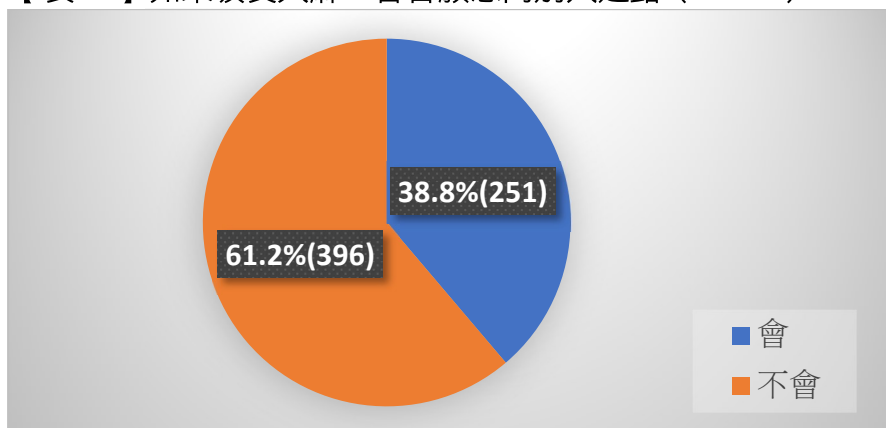
【表 16】如有接觸有關「大麻壞處資訊」，以什麼途徑？（N=595）



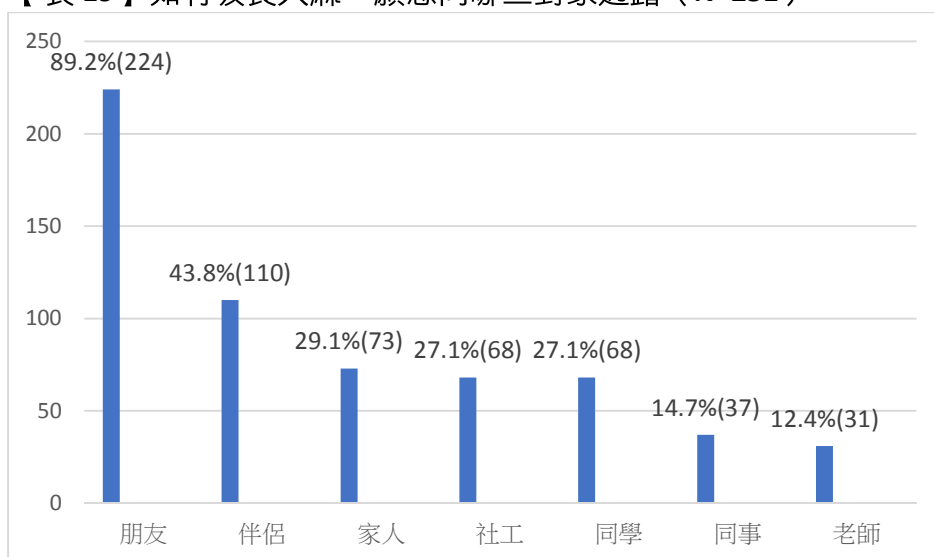
【表 17】你認為現時香港的大麻教育是否足夠（N=647）



【表 18】如果吸食大麻，會否願意向別人透露（N=647）



【表 19】如有吸食大麻，願意向哪些對象透露（N=251）



【表 20】受訪者對大麻的描述（N=647）

	十分不同意及不同意	百分比	十分同意及同意	百分比	沒意見	百分比
(1)大麻是毒品	176	27.2%	434	67.1%	37	5.7%
(2)大麻對大腦的傷害少過煙酒	353	54.6%	231	35.7%	63	9.7%
(3)大麻有成癮性	112	17.3%	516	79.8%	19	2.9%
(4)大麻是天然的植物，對身體不會有大影響	444	68.6%	162	25.0%	41	6.3%
(5)吸食大麻是不會觸犯法例	511	79.0%	99	15.3%	37	5.7%
(6)外國有部分國家推行合法化，所以大麻帶來的傷害應該不大	388	60.0%	211	32.6%	48	7.4%
(7)大麻不會影響個人情緒健康	491	75.9%	119	18.4%	37	5.7%
(8)吸食大麻是一種潮流文化	434	67.1%	162	25.0%	51	7.9%

-完-