

# 新聞稿

## 青協「家長全動網」正式啟動 全港最大家長學習及支援網絡，首推網上調解服務 最新調查結果指近九成受訪家長在教養子女時感到困擾

教養子女是家長的重要責任，如何做個稱職家長亦大有學問。香港青年協會今天（28日）推出「家長全動網」，是全港最大的家長學習和支援網絡，提供網上及線下全面服務，凝聚並支援全港家長；讓他們持續學習、互相扶持，學做盡責家長、做好家長角色。「家長全動網」更首推網上調解服務，歡迎家長於網站 [psn.hkfyg.hk](http://psn.hkfyg.hk) 登記。

「家長全動網」啟動儀式由勞工及福利局局長羅致光博士,GBS,JP 主禮。基督教正生會總幹事兼正生書院校長陳兆焯博士及電台節目主持杜雯惠女士擔任講座嘉賓，分享家長在教養子女時的挑戰及應對策略。全港各區家長教師聯會代表、學校校長及家長近 150 人出席活動。

香港青年協會總幹事何永昌先生於啟動禮上表示，時下家長工作及生活忙碌，要平衡和照顧家庭並不容易。然而，家長的親職態度、知識和技巧，對子女成長影響深遠。他指出，「家長全動網」將透過網上及線下學習平台、自學小組、親職課程及親子活動等，全面協助家長解決親職困擾。他鼓勵全港家長於網站 [psn.hkfyg.hk](http://psn.hkfyg.hk) 登記及瀏覽，學習成為更稱職的父母。

出席活動的家長陳太表示，由於就讀高小的女兒專注力不足，過去常因女兒未能完成功課而動氣。直至參加了「家長全動網」，與其他家長交流並參與親子活動，學習欣賞和積極聆聽的親子溝通方法。陳太更學會運用桌上遊戲，改善女兒專注力不足的狀況；現在親子關係明顯得到改善。

另一對夫婦周先生及周太則透過參與「家長全動網」的家長小組，學習與子女溝通並分享管教心得，後來更和多位家長自發成為親子義工，一起服務社區。他們認識到義工服務對子女成長有很大影響，管教子女的信心亦有所提升。

青協「家長全動網」是日亦公布最新「家長困擾與親職教育需要」問卷調查結果。在受訪的 672 位家長中，近九成（87.7%）在教養子女時感到困擾，近三成（28.6%）更表明經常受困擾【表一】。當中管教行為（73.8%）、培養子女良好品格（58.5%）、建立正確價值觀（49.1%）、了解孩子思想（47.9%）及建立良好溝通（43.3%）等，對家長困擾最大【表二】。

上述調查於去年 12 月，以便利抽樣自填問卷形式，成功訪問全港 672 位子女年齡介乎 4 至 16 歲的家長。結果顯示，絕大部分受訪家長(97.9%)認為，做好家長是需要學習的【表三】；但礙於現實考慮，部分家長難以學習有關教養子女的知識。其中原因，依次為太忙沒時間(57.9%)、不想張揚家事(31.4%)及考慮經濟負擔(26.0%)【表四】。

然而，家長對學習有關知識抱一定期望。逾六成(61.9%)希望參與更多親子活動，近半數(48.9%)期望透過上網得到相關知識及支援，而報讀親職學習課程亦佔逾四成半(47.2%)【表五】。另外，超過四分之一受訪家長(25.5%)表示對執行親職沒有信心；亦有逾四成(43.2%)因未能做好家長角色時有焦慮、內疚、無奈或沮喪的負面感受【表六】。

青協「家長全動網」單位主任凌婉君女士表示，從前線社工觀察所得，部分家長在管教時，由於與子女的期望出現落差，容易引起負面情緒；惟家長抱有「家醜不外傳」的觀念，即使有需要亦不願尋求協助。她們幸得身邊家長朋友以自身經驗支持和鼓勵，最後才能衝破心理關口，接受家庭輔導。

凌婉君籲請家長，如遇上親子或衝突問題，影響兩代關係與日常生活，便應尋求專業人士協助。社會亦應多關注家長需要，提供全面親職教育及足夠空間，讓他們掌握教養子女的新知識和新技巧。

青協「家長全動網」支援詳情：

網上學習平台及最新資訊：	<a href="http://psn.hkfyg.hk">psn.hkfyg.hk</a>
調解服務及熱線：	2402 9230
Whatsapp 查詢：	6811 2959

## 附件一 「家長困擾與親職教育需要」調查結果

傳媒查詢：

香港青年協會  
傳訊幹事何詠筠小姐  
電話：3755 7044

香港青年協會家長全動網  
單位主任凌婉君姑娘  
電話：2402 9230

香港青年協會 [hkfyg.org.hk](http://hkfyg.org.hk) | [m21.hk](http://m21.hk)

香港青年協會(簡稱青協)於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次近 600 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 70 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已達 46 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾 20 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

facebook page: [www.facebook.com/hkfyg](http://www.facebook.com/hkfyg)

青協 App  
立即下載



## 「家長困擾與親職教育需要」調查結果

### 1. 引言

香港青年協會家長全動網於 2017 年 12 月，提供問卷給全港 18 區的家長，以便利抽樣自填問卷方法，邀請家長填寫問卷。結果共收回 725 問卷，有效問卷為 672 份。

### 2. 調查結果

【表一】 你對教養子女感到困擾的頻密程度是？

	人數	百分比
從沒	9	1.3
甚少	68	10.1
間中	397	59.1
經常	192	28.6
不知道/不適用	6	0.9

【表二】作為家長，你認為以下對子女的親職責任，最令你困擾是哪/幾項？(可選擇多項)

	人數	百分比
保障健康	190	28.3
管教行為	496	73.8
培養成才	173	25.7
培養良好品格	393	58.5
給予溫飽生活	24	3.6
提供安穩家庭	88	13.1
滿足消費需要	34	5.1
滿足情緒需要	236	35.1
了解孩子思想	322	47.9
建立良好溝通	291	43.3
建立正確價值觀	330	49.1
給予良好學習環境	110	16.4
教導子女間和睦相處	189	28.1
其他	8	1.2

【表三】我認為做好家長是需要學習的。

	百分比
非常同意	77.7
幾同意	20.2
唔係幾同意	1
非常唔同意	0.9
無意見/唔知/難講	0.2

【表四】以下那些因素阻礙你學習教養子女有關知識？(可選擇多項)

	人數	百分比
經濟負擔	175	26
太忙沒時間	389	57.9
不想張揚家事	211	31.4
地點不方便	103	15.3
家人不支持	110	16.4
其他	28	0.04

【表五】你認為以下那些服務可幫助你成為更稱職家長？(可選擇多項)

	人數	百分比
小組交流	223	33.2
親子活動	416	61.9
親職資訊網站	183	27.2
親職學習課程	316	47
親子問題調解	230	34.2
網上專家支援	146	21.7
其他	14	0.02

【表六】假若你無法執行上述親職，你會有甚麼感受？

	人數	百分比
焦慮	63	9.4
內疚	60	8.9
無奈	108	16.1
沮喪	59	8.8
渴望改善	336	50
覺得自己沒用	36	5.4
沒有特別感受	10	1.5

【表七】樣本資料

樣本		
	人數	百份比
男	79	11.8
女	593	88.2
合計	672	100
工作狀況	人數	百份比
全職	298	44.4
兼職	90	13.4
家庭工作	267	39.7
退休	17	2.5
合計	672	100.0
教育水平	人數	百份比
小學	34	5.1
中學	329	49
大專	125	18.6
大學	132	19.6
碩士或以上	52	7.7
合計	672	100
子女數目	人數	百份比
1 位	284	42.3
2 位	337	50.2
3 位或以上	51	7.6
合計	672	100
子女教育程度	人數	百份比
幼兒及幼稚園	167	24.9
小學	394	58.6
中學	233	34.5
合計	672	100